

組合員のための**無料法律相談**

要予約

3月18日(水)14時~15時半

担当/山口第一法律事務所

場所 横山 詩士 弁護士

生協ふれあい会館2階「相談室」

どんなご相談でもお気軽にどうぞ♪

☎0836-34-2510

健康のひろば

健康をつくる 平和をつくる いのち輝く社会をつくる



発行 医療生活協同組合健文会

発行責任者 専務理事 森 健弘

医療生協健文会現勢 2020年1月31日現在

- 組合員..... 18,685人
- 出資金額..... 613,350,000円
- 平均出資金額..... 32,826円
- 支部数..... 21支部
- 登録班数..... 133班

住所変更等ありましたら、まちづくり組合員活動支援部までご連絡ください
〒755-0005 宇部市五十目山町16-23
TEL 0836-33-6644 FAX 0836-33-6651
http://www.mcoop-kenbun.jp/kenbun/

定款地域(活動する地域)・・・山口県全域

2020年4月1日

協立歯科

リニューアルオープン

お口の健康づくりの拠点を目指します!

9月から開始した建設工事が3月中旬に完了します。現在は建物工事がほぼ完了し、内装および外構の工事を残すのみとなっています。

新協立歯科は診察台が9台から11に増え、今以上に沢山の患者さんを診察することが可能になります。

現在の協立歯科での診療は3月26(木)が最後の診療になります。残りあとわずかですが、4月1日のリニューアルオープンに向けて全力で頑張っていきます。4月1日からは「お口の健康づくりの拠点」となっているよう職員が一丸となって頑張っていきます。

内覧会のご案内

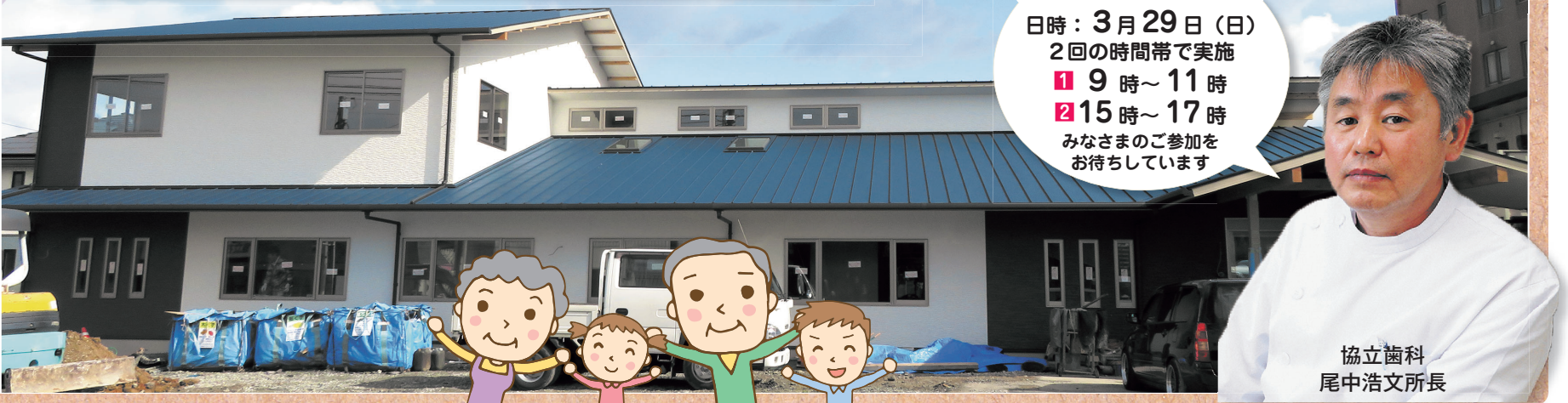
日時: 3月29日(日)

2回の時間帯で実施

1 9時~11時

2 15時~17時

みなさまのご参加をお待ちしています



協立歯科
尾中浩文所長



今、祝島では、若者
福島第一原発の事故の
とき、上関原発を止め
てきた祝島のみなさん
にどれほど感謝したこ
とでしょう。

祝島では、3.8km沖
に田ノ浦の原発予定地
が見えます。
もう一つ、祝島のみ
なさんが原発に強く反
対する運動のきっかけ
になったのは、実際
に原発の現場で作業員
として働いていた人が
いたことです。橋本久
男さんは、1981年
敦賀原発で配管作業に
従事し、原発の危険
性を身をもって知って
いたのです。山秋真
著「原発をつくらせな
い人びと」(岩波新書
2012年12月刊、18
P)を参照ください。

原発に頼らない地域へ

毎朝、起きて陽を拝むところに
原発ができるとしたら?

3月21日
「上関原発を
建てさせない山口
大集会2020」に
行こう!

山口維新百年記念公園
ビッグシェル 10:00 スタート



祝島から3.8km
対岸に建設予定地
(田ノ浦)

たちが島民の会の青年
部を結成し、「原発に
頼らない地域を」を合
言葉に取り組みを進め
ています。さらに画期
的なことは、現在、休
校している祝島小学校
が、21年度から再開も
決まっています。
今年の3月21日山口
大集会は、この祝島島
民の会の青年部の皆さ
んがメインゲストです。
原発のない・原発に頼
らない地域をせひとも
一緒に作っていきま
しょう。
代表 安藤(六門)
(いのち・未来 うべ)

▼「リハビリデイサービスたんぽぽ」がリニューアルオープンを迎えた。前身となる山陽小野田市セメント町の「たんぽぽ」は、2008年の開設以来、多くのボランティアさん・組合員さんの参加・協力によって、指先を使った多彩な創作活動などにとりくみ、利用者さんの充実した生活に貢献してきた▼しかし、「小野田のたんぽぽ」の由来を紐解けば、さらに遡ること今から二十数年前、当時の小野田支部の組合員さんたちによる助け合いの会「たんぽぽ」が発足し、有償・無償のボランティア組織として活動、さらに「デイケアたんぽぽ」の開業を成功させたことから始まる▼「たんぽぽ」というネーミングは、その種子が綿毛となって飛んであちらこちらに花を咲かせるように活動が広がることを願ってつけられた▼「デイケアたんぽぽ」は、小野田診療所裏?の、あまり立派とは言えないプレハブの建物からスタートした。見かけはイマイチだが、開設当初から多くのボランティアさんが携わり、熱い思いのこもったサービスと、食事もすべて手作りなど、利用者さんに変喜ばれたものである。この、おそろく日本が一番小さなデイケア?の心が、その後のセメント町のデイ、そして「リハビリデイサービスたんぽぽ」へと引き継がれてきたと思う▼新「たんぽぽ」では、これまでの豊かな経験を活かしつつ、新たに「リハビリ」の専門家による「半日コース」など、魅力いっぱい多彩な活動が展開される予定である。乞う!ご期待。(J)



医療・介護・くらしの事など... **何でも相談ダイヤル**

一人で悩みをかかえていますか? まずはフリーダイヤルまでご連絡ください。「困った」解決をお手伝いします。

専用ダイヤル ☎(0120) 34-2510 まちづくり組合員活動支援部

平日の月曜~金曜 あさ9時~17時30分まで受付

無料

「中四国ブロック組合員活動交流集会(広島)」健文会プレ企画

岡本正和さんと行く！地元の戦跡探訪ツアー

『過去の事実から学び、未来の平和を考えよう』

最終回

図書館の赤レンガは知っている 炎の宇部空襲

宇部市

宇部市立図書館は斜め構造の多い建物です。それは100年前に造られた赤レンガを壁に取りこんでいるからです。内外に長さ60mの赤レンガを見ることができ、レンガ壁の方位は



図書館の外壁(外側)から説明する岡本さん



レンガの内部に炭化した木片があることを説明

光海軍工廠宇部分室(元宇部紡績所)の焼け残った壁を内部西側に組み込んで設計されました。図書館そのものが、実は大変貴重な産業・戦争遺構なのです。



文庫本コーナーの真上に赤レンガ壁

当時の工場の どの壁に？

私は今使われているレンガ壁が、造られた当時の工場などの壁にあたるか、昔と現代の地図を重ねる中で特定する事ができました。平和ツアーに参加された方に説明すると一様に驚かれます。「よく来る図書館に空襲の爪跡が残されているなんて、初めて知った。よく残したものだ。」と。文庫本コーナー、新聞閲覧



新聞閲覧コーナー近くにあり、寄贈された空中写真



赤レンガ前でツアー参加者と一緒に記念撮影(麦わら帽の男性が岡本さん)

歌謡曲『みだれがみ』に想う

健文会理事長 野田 浩夫

みぶらっと放浪記 その9

美空ひばりの『みだれがみ』は「塩屋の岬」という地名が印象的で有名だが、僕としては、精神的なストレスが体重を減らしたり増やしたりするという例で生活指導に使わせてもらっていた。「春は二重に巻いた帯、三重に巻いても余る秋」でも困るが「二重に巻いても足りぬ秋」もいけないという話である。

あまりにつまらない話なので、話してみても歓迎されることがなく、いつか忘れてしまったが、数年前、偶然YouTubeで、若いころとはすっかり変わった藤圭子さんが、なぜか本当に普段着の格好で化粧気もなくTVに出てきてこれを歌うのを見て歌詞の別の部分に引っかかってしまった。一番最後の「ひとりぼっちにしないでくれ」というところ。まもなく彼女が自殺することを知ってみていたからかもしれない。

ここへきて

心打つ歌詞

そこで上記の「ひとりぼっちにしないでくれ」がますます心を打つ感じがする。最近出版された西智弘「社会的処方」という本を読むと、いろんなコミュニティの百貨店のような場所がイギリスにはあるらしい。プロムリー・パイ・ポウというところ。もちろんこの本では無視されている、孤独と貧困が表裏一体であることを認識しながらも、山口県がそうなる日を夢見たい。

イギリスで注目 集めた「社会的処方」

僕がこの動画をみたころはイギリスの「社会的処方」が紹介されて医師の間では話題になり始めた時だった。

医科・歯科・介護の連携強化 地域に根ざし、まちづくりに貢献する拠点に ⑩



たんぼぼの建物の引き渡しを1月末に受けました。内部は天井は黄色、壁の一部は青色、床は木目のフローリング調と、配色にもこだわりました。リハビリ中心の半日コースのスペースには壁一面の鏡を設置して、自分の動きを確認しながら運動

リハビリデイサービスたんぼぼ

3月2日(月)オープンに 向けて準備がすすんでいます

できるようにしています。外には畑用の区画を設けています。利用される方がリハビリも兼ねて野菜作りを楽しんだり、採れた野菜を昼食に添えたりする予定です。

駐車場の舗装もたんぼぼ建設に伴い拡張しました。従来は診療所前に9台分しかありませんでしたが、たんぼぼ前に21台分を増やしました。2月8日にはオープン記念イベントを行いました。100名を超える方



オープン記念イベント

最後にモチまき

2月8日にはオープン記念イベントを行いました。100名を超える方

建設委員会
事務局長 森田俊明

山陽小野田ブロック・山陽支部



山陽支部の「みのり吹き矢班」は2016年9月に発足しました。以来、国際吹き矢協会山口県支部の指導のもと、2週間毎の火曜日に10名ほどのメンバーが熱心に練習しています。的に命中した時の感動や、外れた場合の笑い、また、時には同じ矢に別の矢が刺さるミラクルなど、練習の2時間があっという間に過ぎてしまいます。

締めは吹き矢カフェとし、コーヒーを飲みながらの反省会、雑談にも花が咲きます。初心者でもほどほどに得点ができますので、毎回、少しずつレベルが上がっていくのをみな楽しみにしています。このたび、福山清二会長が四段に合格されるなど、メンバーの大半が有段者で、さらなる上達が期待されています。

医師も認める10項目もの健康効果を意識しながら、練習すれば老若男女だれでも楽しむことができます。初心者のご入会をお待ちしています。山陽支部 田尾進(国際吹き矢協会 公認指導員)

経済的なご事情などで医療費のお支払いにお困りの方、「無料低額診療事業」のご相談を受け付けています。

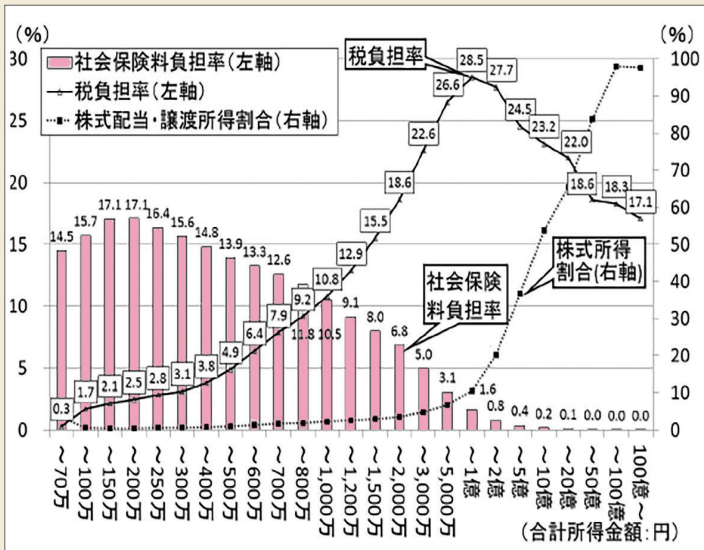
税金のはなし

ここが大事!

第4回「消費税率を5%に戻す方法(2)」

下関市立大学経済学部教授 関野 秀明

図4 申告所得階級別の税、社会保険料負担率、株式所得割合



(出所: 国税庁「平成29年申告所得税標準調査結果」より筆者作成)

「消費税率を5%に戻すための第一の財源は「富裕層優遇税制見直しで計1.9兆円」を捻出します。次の3つの見直しです。

①「有価証券配当課税への総合課税で10兆円」。日本の有価証券税制は「源泉分離課税・税率20%」で累進的な総合課税の外に置かれています。図4は、年間所得1億円以上の富裕層税負担率が急激に下がること、その理由が所得の大半を株式所得の源泉分離課税・税率20%で処理できる「優遇」によることを示します。

②「株式・有価証券譲渡(売買)益に税率30%課税で0.2兆円」。日本の有価証券譲渡益課税の税率は20%で、米国の36%と比べて低すぎます。先進国の標準的な税率30%への引き上げが必要と見られます。

③「所得税・住民税の最高税率引き上げで0.7兆円」。98年当時、「所得税・住民税の税率合計」は年間所得3千万円以上に65%でした。現在、それは年間所得3千万円以上に50%、4千万円以上に55%です。98年当時の水準で応負担をお願いたします。



恩田南支部

つながりマップ づくりに挑戦

地元のみなさんといっしょに「まちづくり」を

1月31日、恩田南支部はつながりマップづくりに挑戦しました。今回は、市社協と地域包括・支援チームに呼びかけ、共同のとりくみとして実現。当日は支部組合員5名のほか、市社協や南支部第1高齢者総合センターの職員さんにも参加をよびかけ、いっしょに話し合いと作業をすすめました。自己紹介のあと、つながりマップづくりの目的や手順を確認し、その後は、大事なテーマ決めです。支部からの提案は、「孤独をなくすまちづくり」でしたが、いろいろ出し合っただけでこの恩田地域にも孤立死があることの紹介があり、「孤独をなくし孤立死をなくすまちづくり」にすることに意見が一致しました。次に資源を地図に落と

します。「サロンなどいろいろな場所」「病院、診療所など医療機関」「介護施設」「その他」などジャンルごとに「ここにはコレがある」とそれぞれが自分の持っている情報を出し合い、活気ある場となりました。

「一人暮らしの方の情報をもっとほしい」と、それぞれが情報を持ち寄ることになり、次回日程を決めました。

まだまだ手探りですが、このつながりマップづくりを通じてもつと地域の現状を知り、他の組織や人々と連携できることを探していきたいと思えます。

(まちづくり組合員活動 支援部)

ボランティアさん募集中!

あなたの得意なこと、いかしませんか? (最終回)

〈協立デイサービスふじやま〉



「協立デイサービスふじやま」は現在2名のボランティアさんに協力いただいています。一人は、昼食後に食器洗いながら利用者さんと交流されます。曜日ごとに定めておらず、ご本人の都合がつかうときに来ていただいています。それでも月の約半分は参加されています。

もう一人は週2回、火曜と金曜です。午前中の朝会(朝の挨拶と会話の時間)時に来ら

ボランティアに興味のある方は

協立デイサービスふじやま
☎0836-39-6215 (浜村まで)

れ、利用者さんといっしょに体操・作業をしながら対話をして過ごされます。

お二人は、いつも利用者さんのペースにあわせて交流してくださるので、会話はずみずみ、笑顔になります。利用者さん、職員共にボランティアさんに支えられています。感謝しています。

(協立デイサービスふじやま 進藤洋一郎)

ストップ 地球温暖化! ~ 孫たちの未来のために ~

人類の生存の危機に直結しているといわれる地球温暖化。氷河が解けて海面が上昇しています。地球温暖化排出ガスと関係のない人たちが住むマーシャル諸島が海に沈もうとしています。オーストラリアの森林火災で罪もないコアラたちが犠牲になっています。この森林消失面積は韓国の国土面積に相当するといわれます。大規模な森林の消失は暖冬を招き、さらに地球温暖化を促進するだろうといわれます。今年の日本は暖冬。

世界各国に生きるグレタさんの声

16歳のスウェーデンの環境活動家グレタ・トゥーンベリさんの事は今や誰でも知っています。彼女は気候変動に対する政府の無策に抗議して、金曜日に国会議事堂前で座り込みを始めました。それはSNSで瞬く間に世界に拡散され、2年も経たない今、「未来のための金曜日」行動として、世界各国で数百万の若者が参加する運動へと広がっています。しか

し、グレタさんは言います。私たちは子どもだから解決するのは不可能、だから大人たちを動かす。「政治家よ科学者の声に耳を傾けよ」と。そう、解決するのは我々大人の責務。それなのに、日本は国連気候変動枠組条約第25回締結会議(COP25)会場で環境団体から地球温暖化対策に後ろ向きな国に贈られる不名誉な「化石賞」をCOP23に続き二度も受賞をしました。恥ずかしいというより腹立たしい。

EUのとりくみにならえ

ある新聞に、ドイツのシンクタンクが「2018年度の気象災害被害は日本が世界1位で最も深刻だった」と報告した記事が載っていました。EUは今年1月、「孫世代の利益のため」と今後10年の気候変動対策のために122兆円を投じると発表したそうです。日本や世界の切迫した認識を持ち合わせていない安倍首相の態度とは随分な違い。

私の一番小さい孫はやっと2歳。この孫たちの10年先の地球に責任を持つのは私たち大人。10年先ですぐ目の前! 急がないと。

(山口支部小郡なぎのき班 北村るみ)

憲法25条(生存権)9条(平和主義)13条(幸福追求権)が活きる社会の実現をめざします。

■転居及び氏名変更、亡くなられた場合(電話0836-34-2510)までご連絡ください。

家族が いちばん
新型コロナウイルス
vol.119 by Y.M

中国国内で4万人以上の感染者に
なつていそうよ

僕たちも感染してしまうの?

日本国内なら病院もあるし大丈夫。
それよりパニックになる方が怖いぞ。

そうよね。

某薬局

え、マスクがどの店にも無いわや!
誰か買い占めちるんか?

もう駄目じゃ、金はいくらでも払うけ
誰でもいからマスクを分けてくれ!

ほんと、パニックになるんの方が
怖いわね。

コーヒブレイク 25

プロの表現に
“悲しみ・痛み・怒り”が伝わってくる

現在、樺坂46を1月末に脱退した平手友梨奈さんにはまっています。彼女を一言でいうなら、“すさまじい表現者”。昨年末の2つの歌番組で久しぶりに彼女(達)を観て、これほどまでになっていたとは…と驚きました。まさにプロ。彼女(達)は、楽曲が持つ意味を「深く伝えたい」と、表現力を鍛えているようです。現在、

いろいろな分野で若い人が活躍していますが、「ここにもいたー!」と言う感じ。でも、世の中、出る杭は打たれる。いろいろあるようです。しかし、「想いを伝えたい」と、負けずに自己主張を続け、頑張っています。

もし、興味があり、You Tubeを観る条件があれば、「SEKAI NO OWARI」の「スターゲイザー」の「ミュージックビデオ(MV)」を。しかし、想います。「共生社会」であれば、こんなに苦労しなくても才能を十分に育てていけるだろうに、と。

(見初神原支部 牧野共明)

山陽小野田ブロック「笑いヨガ教室」

昨年11月から山陽小野田ブロックで「笑いヨガ教室」の定期開催(奇数月)が始まりました。初回は11名の参加でした。2回目の開催では21名の方が参加されました。最初は少々照れ気味

フラダンス交流会 (2回目)

1月22日に宇部協立病院多目的室でおこなった、フラダンス交流会に5名の組合員さんが参加されました。講師は、理事の福田圭子さんです。終始、笑い絶えぬ楽しい会になりました。「次回も参加しようね」とみなさんとても満足されていました。

次回は3月18日水曜日10時からおこないます。フラダンスが初めての方も大歓迎です。たくさんの方の参加をお待ちしております。

(健康づくり委員会)

支部ニュース
学校開催

1月25日、生協ふれあい会館で恒例の学校を開催し、7支部・職場から計11名が参加しました。「健康のひろば」の編集・印刷を手掛けるKOH(株)より現役の講師を招き、記事づくりや写真の撮り方など、ちょっとしたコツを教わりました。「知ってほしいことを紙面にする。関心を持ってもらえたら次の活動参加につながる」参

加者はニュースづくりが医療生協の仲間づくりの生命線になることを確信しました。

後半は2人ずつの5組に分かれ、「手書き支部ニュース」に挑戦しました。限られた時間、1枚の紙面のなかに、相手が知りたい情報、は何か、記事の優先順位やレイアウトなどを相談し、分担しながら黙々と作業しました。個性あふれる紙面を一同並べて合評しあい、先生から改善に向けたアドバイスやヒントを受け、今後への手がかりにしました。

(編集部)

健康のひろば クイズ
2020年3月号

ドイツのシンクタンクによると
『2018年度の気象災害被害は日本が世界●位』

(●に数字が入ります。ヒントは3面)

【応募方法】
住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、身近な出来事、ご意見、ご感想など、ひとこと書いて下さい。ご意見、ご感想は、掲載させていただきます。

【当選者】
2020年1月15日の答え) 憲法に從う義務はあるが政権に從う義務はないとい切り、狭い医療を超えた生存条件の確保こそ医師の仕事だと発見し、環境を収奪しない開発に心を砕いた中村哲さんに思いを馳せながら私達も新年の仕事に取り掛かりましょう。

おめでとうございます。

下関支部 安永 俊子さん
下関支部 坂田 修一さん
上宇部川上支部 白田佳津江さん
厚南支部 大迫 広美さん
下関支部 片岡ひろ子さん

2019年度 第2回目 健文会保健学校
開催のご案内

地域で医療福祉生協の健康観と健康習慣を実現する『地域まるごと健康づくり』の担い手の養成講座です。多彩な講師集団で4回シリーズで開催しますので、是非ご参加ください。健康づくりをみなさんと一緒に楽しく学んでみませんか。

日時	内容	講師
2020年3月16日(月)	地域まるごと健康づくり。医療福祉生協の健康習慣「8つの生活習慣と2つの健康指標」健康寿命をのばす生活習慣病対策	看護師 友永理香さん
2020年3月23日(月)	オーラルフレイル予防	歯科衛生士 山下乃子さん
2020年3月30日(月)	歩行寿命を伸ばしましょう	理学療法士 山本善和さん
2020年4月6日(月)	すこしお生活始めませんか	管理栄養士 山田知佳さん

会場：生協小野田診療所 組合員ルーム ※時間はいずれも10時～12時です。
締め切り：3月11日(水)
申し込み：まちづくり組合員活動支援部
電話 0836-34-2510 FAX 0836-34-2512