



医療福祉生協連

# 集まろう！ 話そう！ つながろう！ 組合員活動 NEWS

2024年7月17日 発行

No. 4



**8年ぶりの開催！ 医福連「いのちの章典実践交流集会」(7/12～13)**

**・1日目参加者 2,600人・140演題あり ～健文会から2日間で合計64名参加～**

1日目：健文会の発表者 12名のみなさん、発表準備など、ありがとうございました。  
また、2日間に渡り、視聴参加されたみなさん、お疲れ様でした！

**全国の学びや教訓を、今後の健文会活動につなげていきましょう！**

さあ、到着！



## 新川鶴の島支部 お出かけバスツアー おのだサンパークで買い物&宇部空港バラの見学へ

はい、ポーズ！



5月23日、船鉄バスで小松原バス停から出発し、大型商業施設おのだサンパークをめざしてバスに揺られること、約40分。片道410円の楽しいバスツアーがはじまりました。到着後、みんなでわくわくしながら洋服や雑貨屋さんをウィンドウショッピングしたり、お買い物したり。フードコートでのランチ。美味しかったよ～。

帰りがけに今度は宇部空港によって、美しいバラに酔いしれました♡  
写真右のバラは「宇部小町」です。普段、一人ではなかなか行けない場所へ仲間と久しぶりの外出となり、みなさんととても満喫できたようです。





## 高千帆支部 みんなが自信をもってデビューできるように… まちかど健康チェック研修会を開催

5月27日、高千帆支部では、運営委員が自ら「まちかど健康チェック」で測定ができるようになりたいと、支部主催で研修会を実施。講師は宇部協立病院・理学療法士の小松さんです。

最初に小松さんから健康チェックメニュー（握力、血圧測定、体組成計）の紹介、測定方法や注意点、結果の評価について説明を受け、その後は器具を使って実践交流。「それぞれの測定値については、体調、測る時間や場所など環境によっても影響を受けるので、あまり気にしすぎないこと」『また、「診断」はできないので、結果から助言をするというスタンスで臨むと良いですよ』と教えていただきました。支部長代行の浅田理事は、片足立ちや踏み台昇降など、他にも簡単に取り入れられそうなメニューを学びたいと、次の講習会への意欲を語っていました。

お互いがモデルになり、計測しました



## アツアツをみんなでおすびました ♪ 山陽支部・寝たろう班 ♪

5月23日、しばらく休眠していた寝たろう班ですが、年明けから復活し、毎月第4金曜日に集まって、脳トレクイズ&茶話会を開いています。今月はクイズを早めに切り上げて、みんなでおにぎりをつくりつくりしました。一升炊きにいっぱいのおツアツのご飯をみんなでおにぎりにぎって全～部、おすびに…！

ひとり暮らしの参加者が多いため、「みんなで食べたら美味しいし、楽しい」、など感想。みんな笑顔になって、出来立てをいただきました。



みんなで、おにぎり ♪ ぎゅーう  
男性のみなさんも大活躍！？

