



# 集まろう！ 話そう！ つながろう！ 組合員活動 NEWS

No. 6



2024年8月21日 発行

## 防府支部 「病院食の試食体験」で、組合員の要求実現



防府支部では健康教室で、23年度の保健学校の録画「高血圧を予防する食事」を視聴しました。事業所のない地域で新しい支部のため、教室参加者から「一度、病院食を試食してみたい！」と希望が出されました。

支部は組合員の要求を実現するため、病院側と相談を重ね、5月17日、第1回目の「病院食試食会&事業所見学」が実現できました。防府市から乗り合わせで片道一時間かかる中、10名が参加しました。食べながら「この鮭の切り身は大きいね」「混ぜご飯も出汁がきいて美味しい」「小鉢のレシピを教えてください」「これを減塩で作っているなんてすごい」など次々と感想が出されました。

試食会が終わって管理栄養士から説明を受けました。感想で「これで本当に塩分が5グラムなの！」「みそは防府市のものを使っているなんてうれしい」「出汁にこだわっているのがわかって感心した」「調理師さんの患者にたいする思いが伝わってきて、感服しました」など、みなさん、大変満足されていました。その後は続けて事業所見学。昨年更新されたばかりの最新のMRI室を見学しました。説明を受けながら定期健診の必要性や「自分たちの出資が医療機器の更新に役立てられていることを実感できた」「実際に検査をしてもらいたい」など感想あり。事業所のない地域だからこそ、理念を持って医療活動をしている姿に刺激を受けられたようです。最後に、組合員から職員さんに、「病院の中にいると分からないと思うけど、ほんとに健文会はすごいことをしていますよ。もっと自信をもっていいと思います」と。組合員からの熱いメッセージを受けて、受け入れした病院側も大変元気をもらえました。



(写真) 病院多目的室で病院食を試食し、管理栄養士から説明を受けました。<1回目5/17見学会の様子>  
ほか、(2回目)5/28、(3回目)6/14とあわせて計3回実施し、防府地域から計29名が参加。  
ご協力いただいた職場のみなさん、本当にありがとうございました！



# 6月26日、宇部市明神町市営住宅集会所で初めての「健康チェック＆相談会」を開催！！

開催前から岬支部と相談し、団地や周辺地域のビラまき、民生委員さんへ対象者をつないでいただくお願いなどを重ねていました。当日も岬支部運営委員3名、担当理事1名が応援にかけつけ、市営在住の知り合い宅まで直接声掛けしに回りました。その結果、団地周辺から14名の参加につながりました。

寄せられた相談は2件。なかには「遺族年金の手続きがまだ済んでなくて、どこに相談したらいいか悩んでたの。」対応した地域福祉室メロスの職員が早速、手続きの仲介に入ることになりました。



協立歯科の  
伊藤歯科医師  
牧野歯科衛生士



当日の職員参加は、なんと！病院から**医師2名**、**看護師長1名**、**事務長・診療事務2名**、**放射線科1名**、**歯科医師1名**、**歯科衛生士1名**、地域福祉室3名、**地域包括2名**、まちづくり支援部1名が一同に集まりました。途中、つながりのできた**民生委員**さんも様子を見に来てくださいました。

他部署と協力し、何か目標をもってひとつのことは、皆さんが元気になり、笑顔になります。また、部署を越えた職員間の交流にもつながりました。今後も開催地域を決めて、みんなで協力しながらいろんな場所で相談活動を継続したいと考えています。

これからも活動を通じて「困った」の声を拾い集めながら、地域で「医療生協があってよかった」にぜひ、つなげていきたいと思ひます。(担当支援部 S)