

要予約 無料法律相談

8月21日(水)10時~11時半
担当/山口第一法律事務所 田中 礼司 弁護士
9月24日(火)14時~15時半
担当/山口第一法律事務所 横山 詩土 弁護士
場所 生協ふれあい会館2階「相談室」
☎0836-34-2510



健康をつくる 平和をつくる いのち輝く社会をつくる

発行 医療生活協同組合健文会
発行責任者 専務理事 山村 義晴

医療生協健文会現勢 2024年6月30日現在

- 組合員 18,705人
出資金額 587,463,000円
平均出資金額 31,407円
支部数 23支部
登録班数 182班

〒755-0005 宇部市五十目山町16-23
TEL 0836-33-6644 FAX 0836-33-6651
https://www.kenbunkai-yamaguchi.jp

定款地域(活動する地域)・・・山口県全域

サプリメントの正しい付き合い方

最近、サプリメント(健康食品)の使用による健康被害が話題となっています。サプリメントは薬と違い明確な定義がなく、一般的には健康な人を対象にした栄養補助食品です。そのため、健康を増進する成分がふくまれているものと考えられています。今回は、サプリメントとの正しい付き合い方について紹介します。

サプリメントの種類

サプリメントには、ビタミン・ミネラル・アミノ酸をはじめ、青汁、乳酸菌、納豆菌、朝鮮人参、大麦若葉、食物繊維、アガリクス、イソフラボン、イチョウ葉、ウコン、セイヨウオトギリ(セント・ジョーンズ・ワート)、カテキン、クロレラ、グルコサミン、コエンザイムQ10、コラーゲン、コンドロイチン、サメ軟骨、DHA、プロポリス、マカ、ルテインなど、たくさんの種類があります。

ある調査によると、約3割の方が健康食品を毎日利用し、約8割の方が利用した経験があるという結果が出ており、大人だけでなく、子どもにも使用がひろがっているようです。

サプリメントの注意点

健康食品には、食品衛生法に基づいた衛生管理が義務づけられていますが、品質管理については法規制の対象外であり、製造事業者の自主性に委ねられています。また、ドラッグストアや通販などで簡単に購入できるため、気軽に服用できてしまう点にも注意が必要です。

食品だから安心、天然だから安全というのは誤解であり、品質や体質、過剰摂取、医薬品との飲み合わせなどによる健康被害も報告されています。紅麹による腎障害は記憶に新しいのではないのでしょうか。

サプリメントと上手に付き合うコツ

サプリメントはあくまで食品であり、効果に大きな期待を抱くことは禁物。使う側がこうした特徴をよく理解しておくことが大切です。ときには高額な出費を強要されるケースもあるようなので、契約などを結ぶ際にはとくに慎重に行動しましょう。万が一、服用を始めてから気になる症状がでた場合は、すぐに医療機関を受診してください。



Table comparing '薬' (Medicine) and 'サプリメント' (Supplement). Columns include '薬' and 'サプリメント'. Rows compare '即効性' (Immediate effect), '有効性・安全性' (Effectiveness/Safety), and '効能・効果' (Efficacy/Effects).

宇部協立病院 薬剤科 服部晶子

Large article section titled 'ビールと健康に関する正しい付き合い方' (Correct way to drink beer for health). Includes sub-sections: 'ビールと健康に関する正しい付き合い方', 'ビールと健康に関する正しい付き合い方', 'ビールと健康に関する正しい付き合い方', 'ビールと健康に関する正しい付き合い方'. Features a profile of '松富直利' (Noriaki Matsu-tomi) and a 'おもしろ食品・栄養学コーナー' (Fun Food & Nutrition Corner).

経済的なご事情などで医療費のお支払いにお困りの方、「無料・低額診療事業」のご相談を受け付けています。

私の職場 宇部協立病院

放射線科



放射線科はX線検査、CT、X線TVなど放射線を扱った検査をおこなうところです。放射線を検査に使う目的は「身体のなかを身体を開けずに見る」ことにあります。

◆時代の流れで検査方法も変わります

現代の医学ではさまざまな方法で身体のなかをできるだけ患者さまの負担がなく調べる技術が発達しており、放射線科はそのなかでも「画像検査」と言われる視覚的に身体の不調を調べる検査を総合的にこなす部署として変化してきました。

◆協立病院の「最新MRI検査」の性能

現在放射線科では機械の更新もあったので、MRI検査にとくに力を入れています。MRI検査は機能として非常に優秀であり、放射線を使っておらず被ばくもないことから現在もっとも注目されている画像検査です。検査の性能だけでなく検査中の快適性も重視したものを導入しました。放射線科ではできるだけ患者さまの検査に対する不安をなくし、よりよい検査結果を返せるよう日々一同頑張っています。検査への疑問や不安があればお気軽にご質問等お待ちしております。

放射線科 技師長 常重 亮介

第16回 ひろば、私も配ります！

— 高千帆支部 梶野洋一さん —

私が健文会の組合員になったきっかけは、リニューアルする前の小野田診療所のおかげで、職員の方が親切だったので加入しました。いまま月に一回利用しています。そのつながりから、高千帆支部の方がやってきて、手配りをしてほしいと相談を受けました。あれから約一年が過ぎました。加入したご縁がありますから、いまま近所に配っています。



通信No.13 ここって があったよかった!

ここっての活動をとおして支えあっていることを実感

7月11日(木)午後から協立病院多目的室において「ここって」の総会が開かれ、25名が参加しました。活動報告や今年度の方針を決め、経験交流をおこないました。交流では、「ここって」の活動をとおして、支援する人もされる人も支え合っていることが実感できました。その後支援員の福田さんと友人のみなさんを講師に「ごほうびダンス」の体験会で楽しみました。(支援員・I)



楽しく豊かな気分になれます。ここって始めませんか?!

※当会は30分400円、1時間700円(草取りは1時間900円)、1時間30分1,000円(運営費として100円を会に納入)で稼働しています。支援員の移動が片道3km以上を要する場合は、1回につき100円をいただきます。困っていることのご相談や支援の募集をしています。また、支援員の登録の仕方など、お気軽にお問い合わせ下さい。

まちづくり組合員活動支援部
☎0836-34-2510 平日9時~17時30分

第5回

宇部大空襲を知るつどい

「正しい歴史」を後世へ繋げる重要性

7月7日、ヒストリア宇部に参加者130名が集いました。今回は、今年「yab宇部空襲」で取りあげられた、終戦直前に空襲を受けた宇部市の様子として50年以上、小学校の教材にも使われてきた写真が静岡県浜松市と酷似している問題について真相を究明した話を語りました。

初参加者からは、「戦争という辛い歴史に目をそむけず、正しく後世につなげていく重要性があると痛感しました」と感想をいただきました。

今回語った内容は「yab宇部空襲」とネット検索すると、放送されたニュースをみることができます。また、一人からはじめた平和活動の記録「標柱物語」を出版中です。ぜひ読んでください。

ちひろ友の会 岡本正和



6月4日 山口支部 山口市お気軽講座

今回で3回目のお気軽講座を山口市にお願いしました。高齢者介護予防サービスについて山口支部の組合員で学びました。



6月19日 サロンにじ おやつづくり 宇部空港でお弁当を食べる

おやつづくりのメンバーで宇部空港でお弁当を食べ、食後は組合員さんに用意してもらったゲームをしました。

地域フラッシュ



6月6日 有帆・小野田中央支部 グランド・ゴルフ 食材支援チャリティーコンペ

晴れの日、平原公園に集まってみんなでゴルフをしました。参加費は食材支援のカンパに回しています。



6月24日 小羽山支部 「うたごえカフェ」再開

コロナ禍で4年間お休みしていた「うたごえカフェ」が5月に再開し、6月で2回目を迎えました。

地域みなさんに支えられ、おかげさまで



健文会を結成して50年 医療福祉生協になって34年

健康をつくる・平和をつくる・いのち輝く未来をつくる

1991年



第1回通常総代会

1993年



健康まつりでのもちまき (宇部市・笹山児童公園)

1996年



「公的介護保障の確立、医療保険改悪反対」街頭署名活動

1999年



新天町まちかど健康チェック&健康相談活動

2000年



小児科「喘息児サマーキャンプ」(17回目:光市)

2011年



東日本大震災 医療支援

2012年



生協小野田診療所リニューアル 全組合員訪問

2023年

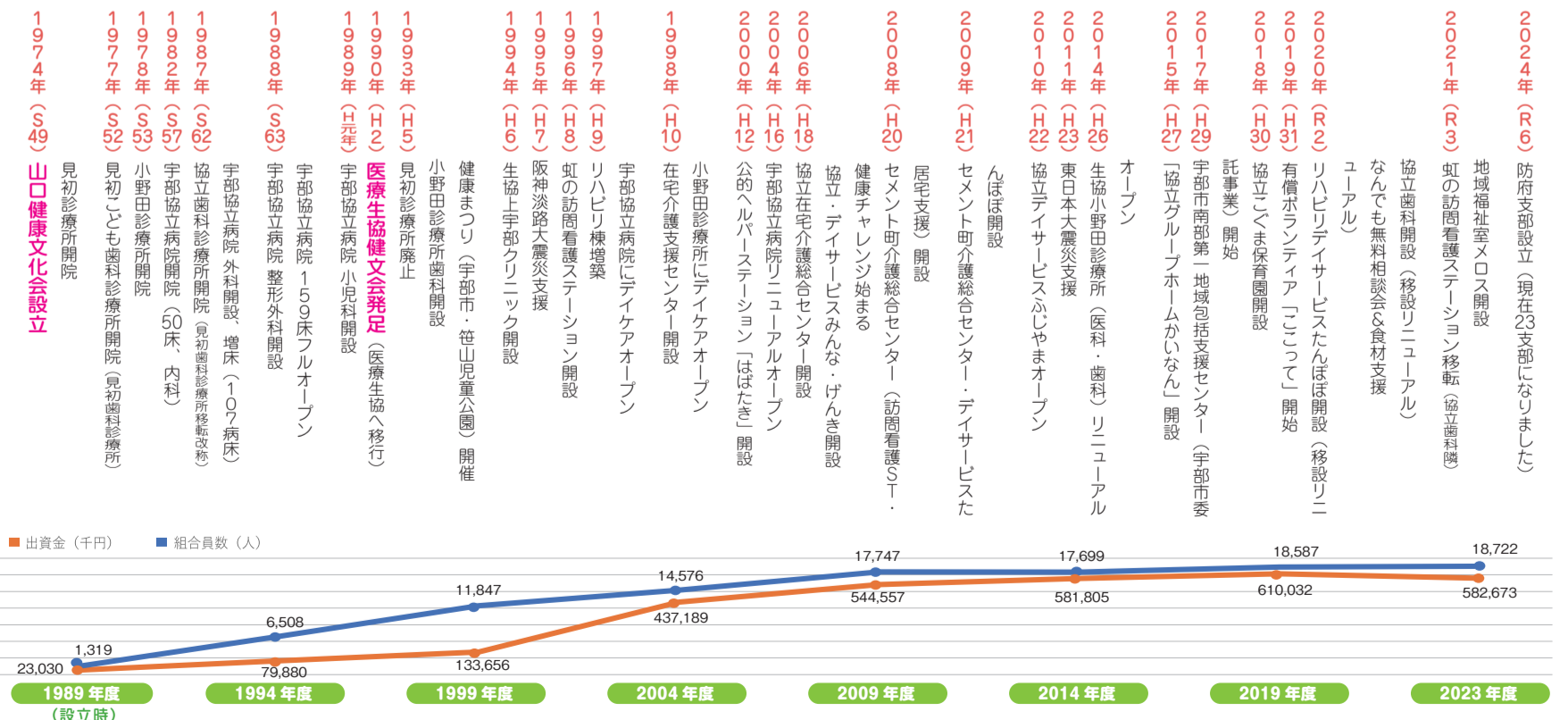


健康ウォーク (宇部市ときわ公園)

1974年、憲法25条の生存権を重視し健康で文化的な生活をめざして誕生した「健文会」は、組合員18000人・出資金58000万円を有し、医療・介護・福祉事業を総合的に展開する医療福祉生協として大きく発展してきました。

私たちは、これからも地域住民と組合員の願いが実現できるように、「組合員が主人公」を大切に、地域に協同の「わ」を広げながら事業と運動をさらに進めます。「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」皆さん、一緒に！

事業活動の発展と組合員数・出資金の前進



■ 憲法25条(生存権)9条(平和主義)13条(幸福追求権)が活きる社会の実現をめざします。

第37回 医療生協健文会 通常総代会

2024年6月16日(日)、宇部市ココランド(ファミリー)にて医療生協健文会第37回通常総代会が開催されました。総代総数186名のうち、本人出席60名、代理人出席12名、書面議決書104名、合計176名の総代が出席で第1号議案～第7号議案まで、すべての議案が可決されました。また発言通告が17本あり、活発な討論がおこなわれました。



2023年度のメインスローガン

地域のニーズに応え、多様な変化にも対応できる 足腰の強い健文会へチャレンジしよう!

～誰もが健康で居心地よくくらす まちづくりへの挑戦～

2024年度のメインスローガン

誰もが健康で 居心地よくくらすまちづくりへの挑戦

～医療福祉生協運動に確信を深め、元気であたたかい魅力ある地域や支部や職場づくりをめざします～

- 2023年の活動のまとめ**
- 1健康づくり・まちづくり**
ゆるやかな繋がりを深め、地域の要求に応えられるとりくみを計画・実践します
●有償助け合い「ここって」の誕生から4年。現在、月平均100時間程度の利用があります。「ここって」の利用をつうじて、「仲間ふやし」に繋がっています。
●子どもの居場所「にじっこ」は、これまで実施していた東岐波では、保護者が話し合っ班をつくり、自主的に毎週、運営しています。また、西岐波では、新たに「にじっこ」が発足。
●宇部協立病院では、2023年10月より新しい「MRI」を活用した、新たな全身がん検診や乳がん検診をはじめ予防活動にとりくみました。
 - 2事業・経営**
経営活動は3つ柱(利用者増・質の向上・目標利益の確保)を重点にすすめます
●23年度の経常利益は7,213万円の黒字でした。
●24年1月に「健文会の理念&ありたい姿」のワークショップを開催し、3月にも2回目を開催しました。今後は「起草委員会(仮称)」を立ち上げ、具体的な意見交換をおこないます。
●創立50周年記念に合わせた記念事業について、50周年記念事業実行委員会を中心とした準備をすすめています。
 - 3ともに学ぶ・人づくり**
医療福祉生協の2030年ビジョン・医療福祉生協のいのちの章典の実践
●宇部協立病院では、平和フェスタや原水爆禁止世界大会、平和行進、辺野古支援、平和大会、人権セミナー、長生炭鉱フィールドワークなどに職員が積極的に参加し、職員育成につなげました。
●23年度は地域組合員62人、職員組合員183人(保健企画6人)、合計251人が医療福祉生協の通信教育を受講し、日頃の組合員活動における大きな力となりました。
●仲間ふやし・出資金ふやし・班づくり
仲間ふやし 1,000人以上 → 847人の実績
※過去7年間では最も多い加入数でした。
出資金ふやし 1億円 → 4977.9万円の実績
班づくり → 30班が誕生
 - 4平和で公正な社会づくり**
●気候危機問題やエネルギー問題をはじめ、全世代を対象とするさまざまなとりくみを積極的にすすめる行動しました。
●軍事費の増額、原発再稼働を許さず、国民のいのちとくらしを守ることをめざしました。



▲議長の吉田和子総代(左・西岐波支部)と早稲田勝総代(右・琴芝支部) 指標表彰を受ける吉富カズ子総代(小野田南支部 焼野元氣班)



上野理事長のあいさつ

総代会は生協にとって最高の意思決定機関 人とのつながりこそが生協の本質

上野理事長は開会挨拶で、総代会の法的根拠と役割について、「総代会は消費生活協同組合法に基づき、年1回の開催を義務付けられている。総代会は生協にとって最高の意思決定機関であり、何を決めるのが重要である」と強調しました。

また、認知症に関わって、アルツハイマー病の病態発生や最新薬について紹介したあと、住民主体の通いの場となる医療生協の「班」について、「人とのつながりが要介護リスクを小さくする。生協の班会に参加する人や班長などの役割を持っている人の要介護リスクは、何もしない人に比べて大きく下がる調査結果が出ており、生協の活動が健康長寿に役立っている」と報告し、生協活動への積極的な参加を訴えました。

▲ 上野尚理事長



2024年活動方針

- 50周年を機に健文会の理念とありたい姿をみんなで確認し、中長期計画を完成させよう。
- 医療生活協同組合健文会創立50周年記念をみんなの力で成功させ次の一歩を大きく踏み出そう。
- 地域の少子化・高齢化に目を向け、貧困と格差・生活支援体制を一層、充実させよう。
- 地域の医療介護の砦として事業と運動を大きくすすめるために、多くの方に私たちの事業所を利用してもらう。
- 世界の平和と持続可能な社会をめざし、憲法と人権を大切にして、多様な人々との連帯と協同をすすめよう。気候変動問題にも積極的にとりくもう。



▲ 山村義晴専務理事

- 2024年度の重点課題**
- 世代や組合員の枠を超えた多様な参加で、豊かな医療福祉生協をつくります。
 - 地域の医療・介護提供体制の変化に対応し、健文会の役割を再確認しながら、地域住民の健康を守る事業の継続を追求します。
- 2024年度の目標**
- 「医療福祉生協のいのちの章典」に基づいた事業と運動の実践に確信を持つとともに一人ひとりの「健康観」を尊重する人づくりをすすめます。
 - いのちを脅かす気候危機を防ぎ、平和で持続可能な世界を展望し、一人ひとりを大切にする社会をめざして行動します。
- 仲間ふやし：1,300人 ● 出資金ふやし：8,000万円

2023年度の決算・2024年度の収支予算 監査についてご報告

2023年度の決算

2023年度事業活動の結果、事業収益33億3万円、事業費用32億8,055万円で、事業利益は、予算には3,082万円届きませんでした。1,948万円の黒字となりました。事業費用は予算内に収まりましたが、事業収益の予算未達が大きく、収益減を補うまでには至りませんでした。事業外収益は、コロナ関連補助金、光熱費高騰緊急補助金などの収入が増えたこともあり、予算を大きく上回りました。

その結果、経常利益は7,213万円となり、予算未達ながらも累積黒字を4,206万円増やすことができ、安定した経営状況で年度を終えることができました。

	2023年度実績	予算差額(予算比)	昨年差額(昨年比)
事業収益	33億 3万円	▲6,927万円 (97.9%)	▲4,326万円 (98.7%)
事業費用	32億8,055万円	▲3,845万円 (98.8%)	▲3,712万円 (98.9%)
事業利益	1,948万円	▲3,082万円 (38.7%)	▲614万円 (76.0%)
事業外損益	5,265万円	▲2,909万円 (223.5%)	▲1,336万円 (79.8%)
経常利益	7,213万円 (事業収益比 2.2%)	▲172万円 (97.7%)	▲1,951万円 (78.7%)

2024年度の収支予算

【2024年度予算の柱】

- ① 「必要利益」を確保するために、各事業所における予算管理の徹底を図ります。
- ② 情勢の変化に対応し、地域から求められる事業強化と見直しをすすめます。どの世代も安心して働き続けられる事業環境を整えます。
- ③ これからの健文会がめざす「中長期計画づくり」をすすめます。
- ④ 医療福祉生協の事業所に求められるサービス提供及び組合員利用率の向上をすすめます。
- ⑤ 信頼される事業所をめざして、患者・利用者増に向けたとりくみを強化します。
- ⑥ 協立在宅介護総合センターの具体的展開、上宇部クリニックリニューアルについて、実施時期・規模など具体的な検討をはじめます。

【2024年度の予算】

事業収益は、34億8,942万円（前年実績比105.7%）をめざします。

	2024年度予算	前年実績差	前年実績比
事業収益	34億8,942万円	1億8,939万円	105.7%
事業費用	33億9,745万円	1億1,689万円	103.6%
事業利益	9,198万円	7,250万円	472.2%
経常利益	1億1,419万円 (事業収益比 3.3%)	4,206万円	158.3%

監査報告

【監査報告】

2023年4月1日から2024年3月31日までの事業年度の理事の職務の執行を監査致しました。その方法および結果につき以下のとおり報告いたします。

【監査の結果】

- (1) 事業報告書などの監査結果
- 一、事業報告書およびその附属明細書は、法令および定款に従い、組合の状況を正しく示しているものと認めます。
 - 二、理事の職務の遂行に関する不正の行為または法令もしくは定款に違反する重大な事実はありません。

(2) 決算関係書類（剰余金処分計算書案を除く）およびの付属明細書の監査結果

決算関係書類（剰余金処分計算案をのぞく）およびその付属明細書は、組合の財産および損益の状況をすべての重要な点において適正に表示しているものと認めます。

(3) 剰余金処分計算書案の監査結果

剰余金処分計算書案は法令および定款に適合し、かつ、組合財産の状況そのほかの事情に照らして指摘すべき事項は認められません。

【剰余金処分】

2023年度の未処分利益	392,096,046円
法定準備金	4,206,481円
次期繰越利益	387,889,565円

監事	石川 丈夫
監事	岡村 正文
監事	森 正人

選任

…………… 選任理事と監事 ……………

理事	上野 尚 大村 敬子 尾中 浩文 河野由美子 来嶋 淳一 北村 るみ 木村 和彦 兒玉 隆 近藤栄次郎 坂田 勇司 佐々木理恵(新) 末永博由紀(新) 重本美津江 杉原 佳之 友永 理香(新) 中村 淳子 服部 晶子(新) 林 久美子 林田 晃 原田 裕子 福田 圭子 藤田 博史(新) 松林 俊治 松本 鉄己(新) 百衣寿美恵(新) 山村 義晴 山本佐智子(新) 吉富 拓茂
監事	石川 丈夫 岡村 正文 田中 克典(新)

…………… 退任理事と監事 ……………

退任理事	浅井 知子 (2期4年) 飯田 洋子 (1期2年) 佐々木広子 (4期8年) 深谷 太郎 (2期4年) 森田 俊明 (3期6年) 山崎 郁代 (1期2年) 時田 絹江 (5期10年) 浅田 旭弘 (5.5期11年)
退任監事	森 正人



浅田旭弘さんの退任のあいさつ

皆様おつかれさまでした

組合員の声

「防府市牟礼」

原洋子さん・63歳

先日庭木を切っていたら、ぐみ(ぐい実)の赤い実を見つけた。私が小さい頃は友達と採っては口に入れていたのに、いまは見向きもされないねーとぶつぶつ言いながら、1つ口にと...

「下関市後田町」

荒木洋子さん・76歳

暑いなかを昼から仕事(デイスリーブ)に行くために急いで帰宅途中、初対面の女性から「暑いですね、日傘に入ってください」と親切にして

いただいた。手術後両手の痺れでリハビリ中、お近くに娘さんがおられてそこへ行くところとか。嬉しくてお名前を聞くのも忘れた。私もやさしき、思いやりの心を持つとと思う。

「山陽小野田市厚狭」

白石玲子さん・81歳

6月号は歯と口のことが大切だとありました。私は若いときにはほとんど虫歯もなく良かったのですが70歳を過ぎたころから歯周病になって次々と抜いてしまったので、今ではたった1本の歯です。でもあった方が良く歯科の先生が言われたので手入れしてもらっています。歯科医師さんによりだいたい違つと

「山陽小野田市鴨庄」

田中佳世子さん・78歳

同級生のFさんが熱心に活動されていることを知って、今年3月より「すこやかサロンのリ」の活動に参加しています。とても有意義な時間を過ごしています。

「下関市安岡町」

板倉千代子さん・72歳

夫の入れ歯を更新しました。麺類が食べづらい、時折むせるなどの症状が改善すること

を祈っています。オーラルフレイルチェックで夫は該当が5つ。私は4つでした。要注意です。しっかりとオーラルフレイル予防と対策をしようと思います。

「防府市鈴屋」

山崎郁代さん・70歳

今年もラベンダー(グロッソ)が順調に育ちたくさん収穫できそうです。毎年2〜3万本穫れるので希望の方は遠慮なく支援部にご連絡ください。

グロッソはオイルを取るラベンダーなので香りが素晴らしくラベンダースティックや香り袋に最適です。香りは40年もちます。

うだるような暑さに豪雨、地球の気候危機を感じずにはおられません。皆さまご愛ください。認知症への不安は誰にでもありますが、少しでも不安を和らげてくださいように。(編)

医療生活協同組合健文会
健康をつくる 平和をつくる
のち輝く社会をつくる
こちらのQRコードを読み取ると
●健文会HP
●公式LINE(毎週月曜日に配信予定)
●「組合員の声」の応募ページ
の3つのページを選択することができます。

投稿

班会や組合員から届いた写真をご紹介します。

常盤支部

花あそび班

今回は、榎、あじさい、アルストロメリア、青木を使い、梅雨のイメージにぴったりの生け花作品ができました。



ふじやま支部

Kさん

仲良しな2匹。お庭がみえる窓辺が大好きです。ふじやま支部の支部ニュースで毎月、「猫バカ日記」を連載しています。



琴芝支部

Fさん

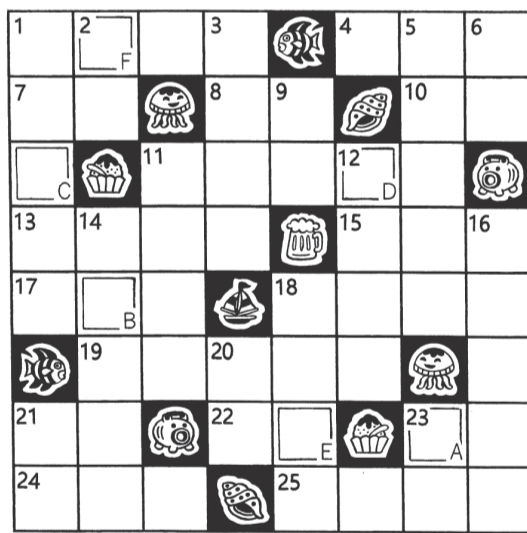
カラーティッシュを使ったブーケです。



【ヨコのカギ】

- 1 ...は宵越しの銭は持たぬ
4 夏に多い皮膚の出来物
7 恩返しをする鳥
8 桜肉は...の肉
10 千分の1の単位
11 宇宙から来た「ちり」。
13 新しい時代。...メーカーング
15 「時雨」の読み方は?
17 道筋。経路
18 年輪の数と一致します
19 「辛勝」の反対語は?
21 ...心。...全地帯
22 高跳びの横木
23 刀をおさめる入れ物
24 ワインは...の実でつくる果実酒
25 ダンスで速いステップ

クロスワードパズル



【問題】二重ワクの文字を、A~Fの順に並べてできる言葉は、なに?

6月号当選者(応募29通、正解29通)

- 宇部市昭和町 稲村恵子さん
山陽小野田市本山団地 潮千代子さん
宇部市昭和町 塩田美智子さん
宇部市西梶返 桂加代子さん
宇部市中村 岩瀬とも江さん
山口市小郡上郷 畑山静枝さん
山口市黒川 松富昭子さん
下関市上貴船町 吉見利夫さん

おめでとうございます!

●6月号の答え 相合い傘

応募方法

答え、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、身近な出来事、ご意見ご感想など、ひと言そえて下さい。ご意見ご感想は、掲載させていただくことがあります。ご了承下さい。

- 当選者に薄謝 8名様分
●締切 2024年8月末日 ●発表 2024年10月号にて
●あて先 〒755-0005 宇部市五十目山町 15の7の1
医療生活協同組合まちづくり 組合員活動支援部クイズ係まで
FAX: 0836-34-2512
メール: sosiki_kenbun@yahoo.co.jp

【タテのカギ】

- 1 パリのセーヌ河畔の広場に立つ...塔
2 アメリカの貨幣単位
3 高い金額。...紙幣
5 セミがあちこちでしきりに鳴いています
6 ...そばの上のにりをかけるとザル
9 めったに無い様子
11 了解。承知すること
12 つのり集めること。社員...
14 首都はワルシャワ
16 温度を下げる...装置
18 冗談。しゃれ
20 雑木。山で...を刈る
21 ...ハチ取らず
23 日本銀行で新...発行

お詫びと訂正

2024年7月号について、下記の通り2か所について誤りがございました。大変、申し訳ございませんでした。機関紙委員会

- 1面 無料法律相談
<誤り> 8月21日(火)
<正> 8月21日(水)
●4面 組合員の声
<誤り> 岡本和子さん
<正> 岡村和子さん

機関紙「健康のひろば」の手配りさん募集

お住まいの周辺地域で毎月1回、機関紙「健康のひろば」をお届けする「手配りさん」を募集しています。


まちづくり組合員活動支援部
☎0836-34-2510

医療生活協同組合健文会

事業所案内


QRコードから各事業所のHPをご覧くださいませ
【2024年8月1日現在】
※年度途中で変更する場合があります

宇部協立病院 宇部市五十目山町 (☎0836-33-6111)

診療時間	[午前]9:00~12:00(外科・整形外科は9:30~) [午後]15:00~18:00(受付終了は17:30) 日曜・祭日は休診。但し急患は24時間いつでも受け付けます。	
------	-----------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------


		月	火	水	木	金	土
内科	午前 一般	○	○	○	○	○	急患外来
	午前 予約	○	○	○	○	○	
	午後 一般	○	○			○	
	午後 予約	○	○	○		○	
	特診	脳神経内科(月回)					
外科	午前	○	○		○		
	午後			○			
整形外科	午前	○	○	○	○		
	午後					○	
精神科	午前	○		○	○	○	
	精神科は予約制です。まずはお電話でご相談ください。						
訪問診療		○	○	○	○	○	

生協小野田診療所 内科 山陽小野田市くし山 (☎0836-84-2533)

診療時間	[午前]9:00~12:30(受付は12:00まで) [午後]14:30~17:30(受付は17:30まで) [夜診・延長診]17:30~19:30(受付は19:00まで)	
------	----------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	訪問診療	○	訪問診療	○	
	夜診			○			
訪問診療(往診)、無料送迎							

生協小野田診療所 歯科 山陽小野田市くし山 (☎0836-84-6695)

診療時間	[月・火・木・金]9:00~19:30 [土]9:00~12:30 [水]9:00~17:30(※第1水曜は午後休診) ※土曜日休診あり(不定期)	
------	---------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

		月	火	水	木	金	土
歯科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○(※)	○	○	
	夜診	○	○		○	○	
予約制(急患応需)、訪問診療(往診)、無料送迎							

■リハビリデイサービスたんぼぼ 山陽小野田市くし山(☎0836-38-5775)

■虹の居宅介護支援事業所 ☎0836-38-5755

■虹の訪問看護ステーション山陽小野田 ☎0836-38-5765

健文会 夏期休診・休暇のおしらせ

宇部協立病院	8/11(日)~8/15(木)	急患可
生協小野田診療所内科	8/10(土)~8/15(木)	
生協上宇部クリニック	8/11(日)~8/16(金)	
協立歯科	8/11(日)~8/16(金)	
生協小野田診療所歯科	8/10(土)午後(午後から往診)~8/18(日)	
生協下関歯科	8/10(土)~8/16(金)	


リハビリステップげんき
協立グループホームかいなん
宇部市南部第1地域包括支援センター } 通常営業

虹の訪問看護ステーション	8/10(土)~15(木)
ヘルパーステーションはばたき	8/10(土)~15(木)
虹の居宅介護支援事業所	8/10(土)~15(木)

リハビリデイサービスたんぼぼ
8/13(火)~15(木)は1日コースのみ営業


【法人本部】	
総務・経理	8/11(日)~8/15(木)
地域福祉室メロス	8/11(日)~8/15(木)
まちづくり組合員活動支援部	8/11(日)~8/15(木)

生協上宇部クリニック 宇部市海南町 (☎0836-33-3395)

診療時間	[午前]9:00~12:30(受付は12:00まで) [午後]14:00~17:30(受付は17:00まで) [夜診]17:30~19:30(受付は19:00まで)	
------	------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	訪問診療	○	
	夜診			○			


協立歯科 宇部市五十目山町 (☎0836-34-2511)

診療時間	[午前]9:00~12:30 [午後]12:00~17:30(※第1水曜午後休診) [夜診]17:30~19:30	
------	-----------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

		月	火	水	木	金	土
歯科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○(※)	○	○	
	夜診	○	○		○	○	

予約制(急患応需)、訪問診療(往診)、無料送迎

生協下関歯科 下関市貴船町 (☎083-224-0118)

診療時間	[午前]9:00~13:00(土曜は12:30) [午後]14:00~17:30 [夜診]17:30~19:30 ※毎月第1水曜のみPM休診	
------	---------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------

		月	火	水	木	金	土
歯科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○(※)	○	○	
	夜診		○		○		
最終受付		16:30	18:30	16:30	18:30	16:30	11:30
予約制(急患応需)、訪問歯科診療あり(要相談)							

- ◆協立在宅介護支援センター 宇部市末広町(☎0836-33-6199)
- ◆虹の訪問看護ステーション 宇部市五十目山町(☎0836-33-5358)
- ◆ヘルパーステーションはばたき 宇部市五十目山町(☎0836-33-6234)
- ◆宇部市南部第1地域包括支援センター 宇部市東芝中町(☎0836-38-8551)
- ◆リハビリステップげんき 宇部市末広町(☎0836-33-6220)
- ◆協立グループホームかいなん 宇部市海南町(☎0836-43-7571)
- ◆地域福祉室メロス 宇部市五十目山町(☎0836-33-3502)
- ◆まちづくり組合員活動支援部 宇部市五十目山町(☎0836-34-2510)
- ◆医療生協健文会本部(総務・経理) 宇部市五十目山町(☎0836-33-6644)

健文会 平和フェスタ2024 を開催します

日時：2024年9月28日(土) 10時~16時
場所：多世代ふれあいセンター(宇部市琴芝町2-4-25)
内容：多世代で平和を学び交流するイベント

- 午前の部 (10時~12時)
 - 山口県ユニセフ協会によるお話「ユニセフと子どもの権利」
 - 山口マジッククラブによるマジックショー
- パネル展示 (12時~13時半)
 - 長生炭鉱の水非常を歴史に刻む会
 - 宇部大空襲
 - ユニセフの活動
 - 上関原発、中間貯蔵施設等
 - 医療生協健文会
- 午後の部 (13時半~16時)
 - 映画「戦雲-いくさふむ-」
 - 三上智恵監督の講演「沖縄から日本の明日が見える」(仮題)

「戦争にまつわる体験談」を募集しています

戦後70年以上が経ちました。戦争の悲惨さを記録し、次世代に受け継いでいくため、戦争にまつわる体験談など(山口県での空襲体験、学童疎開、被爆体験、親や祖父母から聞いた話など)を募集します。

まちづくり組合員活動支援部
TEL: (0836) 34-2510

