



# 集まろう! 話そう! つながろう!

## 組合員活動 NEWS

No. 8



2024年9月6日 発行

### 山陽小野田「食材支援&相談会」で『くらしのアンケート』実施

8月10日(土) 山陽小野田地域「食材支援&相談会」を実施しました。



この夏、全国的に連日 35℃を超える猛暑が続き、熱中症で搬送され、死亡に至る事例が大変増えています。

そこで、参加者の皆さんにご自宅の生活環境や困りごとについて、「くらしのアンケート」にご協力いただきました。(※右記参照)

当日の参加者 64 名中、50 名の方から回答を得た結果、「エアコンが買えない」:2名、「エアコンが故障している」:3 名、「エアコンはあるが電気代が心配で使わない」:8 名でした。

くらしの困りごとについても、「光熱費が高い」:28 名と一番多く、今後望む支援については、「エアコン設置の助成」、「光熱費の助成」、「相談できる窓口を知りたい」の項目がそれぞれ 24名ずつありました。現在、生協小野田診療所の窓口でもこのアンケートを実施中で、得られた回答内容をもとに今後、ブロック会議などで検討を重ね、民主団体にも共同をよびかけ、行政との懇談の機会を設定し、提案につなげていきたいと考えています。



医療生協健文会 まちづくり組合員活動支援部

くらしのアンケート

記入日: /

医療生協健文会ではコロナ禍の生活支援の一助として、2021 年から食材支援&相談会(医療・介護・生活一般)を実施してまいりました。コロナが5 類に移行した現在も厳しい生活が続く中、地域で暮らすみなさんの生活に寄り添えるよう、簡単なアンケートを作成いたしました。ぜひ、ご協力いただけると幸いです。

1 当会の食材支援の利用について(該当に☑してください)

はじめて  2 回目以上  利用していない

2 男・女 (20代、30代、40代、50代、60代、70代、80代以上)

3 お住まいの地域

宇部市  山陽小野田市  その他 ( )

4 同居のご家族 \_\_\_\_\_ 人

5 自宅の部屋が暑い時、どうされていますか(該当するものにレ点チェック)

エアコンをつける  扇風機等で過ごす  
 エアコンが使いたいが使えない⇒理由について以下の質問にお答えください  
 エアコンが買えない、  エアコンが故障している  電気代が心配で使わない)

6 暮らしのお困り事はありますか?(該当するものにレ点チェック)

光熱費が高い  収入が少ない  体調が悪い  
 交通が不便  医療費が高い  頼れる人がいない  
 その他 ( )

7 今後、どんな支援を望まれますか。(該当するものにレ点チェック)

食材支援の継続  
 困ったときに安心して相談できる窓口を知りたい  
 買物支援  
 入浴支援  
 育児相談、子どもの一時預かり  
 エアコン設置の助成(購入費、修理代)  
 光熱費の助成



## チャレンジ応援企画！ 専門家の参加で「保健学校」開催

8月23日、24年度「保健学校」を開催しました。リモートで2地域をつなぎ、宇部地域19名、山陽小野田10名の参加がありました。(職員含む)今回の学校の目的は健康チャレンジの応援企画として位置付けて開催、当日は宇部協立病院の5人の専門家が次々と登場して講義をおこない、学びを深めました。

### <保健学校のカリキュラム内容>

- 放射線技師： MRI の検査画像を観てみよう(全身がん、骨格、脳)
- 歯科衛生士： 歯周病予防の歯磨き、歯ブラシの選び方
- 研修医： 健診結果の注目ポイント 結果数値の見方
- 管理栄養士： 高齢者に必要な栄養は？とりやすい食材は？
- 理学療法士： 身体機能が低下すると認知症になりやすい？

緒方先生は「健康診断の血液検査の結果の見方について」ポイントを分かりやすく解説。また、理学療法士から、「筋力が衰えると認知症リスクが上がりやすい」と説明があり、みなさん、関心高く耳を傾けておられました。感想では「今回のチャレンジではオーラルフレイル予防:しっかり歯みがきをエントリーした、学んだことを実践に役立てたい。」「バランスの良い食事を規則正しくとる習慣を心掛けたい」など出されました。今回の学校の内容は録画していますので、参加できなかった方は今後、支部や班活動等でぜひ、活用しましょう！



宇部協立病院 多目的室

生協小野田診療所2F 組合員ルーム



## ～ 組活委員会から 2つのお知らせ ～

★**健康チャレンジ エントリー受付は、本日、9月6日(金)まで**  
お手元にお持ちの場合は、早めにご提出をお願いします。今日現在、支部の到達状況は、全体目標930名に対して、到達756名エントリー(到達81%)となっています。  
チャレンジャーのつどい、秋のウォークラリーなど、今後の月間行事につなげましょう。

### ★医療福祉生協における「組合員参加のあり方を考える交流会」

<日 時> 9月10日(火)13:30～16:40 (WEB開催)

<全体視聴会場> ・生協ふれあい会館 ・生協小野田診療所 ・山口市事務所

医療福祉生協連から24年6月に「あり方提言」がだされました。班の位置づけ、担い手の減少など、全国的に共通する課題などについていっしょに考える機会にしましょう。