

**要予約 無料法律相談**  
 11月20日(水)10時~11時半  
 ●担当/山口第一法律事務所 田中 礼司 弁護士  
 12月16日(月)11時~12時半  
 ●担当/山口第一法律事務所 横山 詩土 弁護士  
 ●場所 生協ふれあい会館2階「相談室」  
 ☎0836-34-2510

健康をつくる 平和をつくる いのち輝く社会をつくる

# 健康のひろば

●発行 医療生活協同組合健文会  
 ●発行責任者 専務理事 山村 義晴

**医療生協健文会現勢** 2024年9月30日現在

- 組合員…………… 18,709人
- 出資金額………… 589,071,000円
- 平均出資金額………… 31,486円
- 支部数…………… 23支部
- 登録班数…………… 184班

住所変更等ありましたら、まちづくり組合員活動支援部までご連絡ください

〒755-0005 宇部市五十目山町16-23  
 TEL 0836-33-6644 FAX 0836-33-6651  
<https://www.kenbunkai-yamaguchi.jp>

定款地域(活動する地域)・・・山口県全域

# 地域訪問でつながりをひろめ、 安心できる地域づくり



生協上宇部クリニック 地域訪問アンケート調査を実施

今年度、約9年ぶりに地域訪問調査をおこなっています。



地域の方にクリニックを知っていただき、顔見知りになることも目的のひとつです。そして、より一層、地域とともに「安心できる場所」であることをめざします。



▲生協上宇部クリニックの職員のみなさん

調査の対象は、クリニックを中心に半径300m圏内にお住まいの65歳以上の一人暮らしの方および65歳以上のみの世帯の方です。アンケートの内容は、健康状態、困りごとや心配ごと、社会とのつながりの有無、いまの暮らしの満足度、クリニックおよび地域への要望などです。対象地域を全戸訪問し、調査対象外の方との会話も大切にしたいと思っています。

## 安心できる場所づくり

厚生労働省の世帯数将来推計によると、65歳以上の一人暮らし高齢者世帯は、2010年の9.6%から2035年には15.4%に増加する(全国平均)と見込まれています。上宇部クリニックの診療圏内でも人口減少と65歳以上の割合増加がすすんでおり、9年前に調査をおこなったときと比較し、人口動態も変化していると考えています。

## 高齢者の独居数は年々増加

### 第19回

## ひろば、私も配ります！ — 美祿支部 坂本 澄枝さん —

### ひろばを配り、新しい出会いを感じる

はじめは受け取る側でしたが美祿支部の楽雀班らくじゃはんに参加するようになり、2人増えてから「手配りさんになりませんか?」と声をかけられて配るようになりました。楽雀班らくじゃはんに参加されている4人の組合員さんと、未加入の方々も健文会をひろめるために配っています。

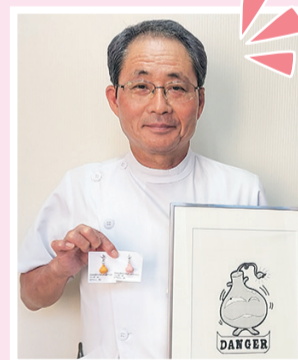
はじめて配ったとき、玄関先で出会った組合員さんと10分ぐらいお話しして、新しい出会いを感じました。今後も組合員さんと未加入の方々にも配りつけようと思います。



▲写真(右) 坂本さんがひろばを手渡し様子

## 日本血管外科学会公式キャラクターに採用されました！

宇部興産中央病院在職時、腹部大動脈瘤の手術をおこなっていました。35年前日本血管外科学会イラストコンクールに応募した作品が、このたび学会の公式キャラクターとして採用されました。イラストの顔が腹部大動脈瘤で、上の2本横棒が腎動脈、下の2本棒が総腸骨動脈です。今後親しみやすい学会に発展することを願っています。  
 (宇部協立病院 医師 工藤明敏)



▲工藤医師が右手に持っているキャラクターの名前は「リュウ君、コブちゃん」で左手が応募作品。

## 健文会創立50周年記念事業のお知らせ

事業所や地域活動のあゆみを共有し、今後を展望する企画を準備中です！



日時 2月11日(祝) 午前中の予定です。

場所 ときわ湖水ホール (宇部市沖宇部254 ときわ公園内)



【お詫びと訂正】2024年10月号1面の医療生協健文会の現勢について誤りがございました。大変申し訳ございません。(誤り)2024年9月30日現在 (正)2024年8月31日現在



おかげ様で健文会創立50周年

生き方を考えるきっかけとなった

# 「平和フェスタ 2024」

## 250人を超える参加者

### フェスタをつうじて平和を考える機会に

平和フェスタ実行委員長 近藤 栄次郎

9月28日の「平和フェスタ2024」は、250名を超える方々が参加し、楽しみながら平和について学び、「いま自分は、どう生きるか」を考える機会となりました。

### 記録映画監督 三上智恵さんの講演を聞いて

日本ユニセフ協会による「子どもの権利条約」についても多くのことをあらためてまなびました。「戦雲」など沖縄の実体を伝えた記録映画監督の三上智恵さんの講演に参加者からは、「沖縄の自衛隊のミサイル基

地増設は私たち自身の問題。戦争の足音が聞こえる「や」「いま、自分は平和を守るために動かなくては」などの声。協賛団体による展示も「戦争や核の恐さが良く分かった」との感想が寄せられました。

### たくさんの方の催しで参加者も楽しめたフェスタ

文化イベントは、健文会やフェスタの趣旨に賛同する出演団体がさらに増え、参加者を盛り上げました。素敵な演奏をされた「須恵つたごえくらぶ」の皆さん。優雅な琴を披露された「優美会」の皆さん。昨年に引き続き、ご協力を頂いたマシッコクラブや和太鼓を取り入れてフィナーレを盛り上げた「民踊和み会」の皆さん。本当にお疲れさまでした。



記録映画監督の三上智恵さんの講演



経済的なご事情などで医療費のお支払いにお困りの方、「無料・低額診療事業」のご相談を受け付けています。

## 「共同組織活動交流集会」

岡山県で9/29-9/30に開催された「共同組織活動交流集会」(1,700名)に健文会から8名が参加しました。

### ▼ 会場全体がひとつになった1日目

1日目は全体会。基調報告、松元ヒロさんのライブなどがあり会場全体がひとつになりました。急遽呼びかけられた能登半島支援募金に120万円が集まったことに驚きました。

### ▼ 各県の活動報告を聞き、学んだ2日目

2日目の分科会は「地域に広がる憲法9条・平和を守るとりくみ」に参加し、「長生炭鉱、宇部空襲フィールドワーク」や「平和フェスタ2023、2024」について報告しました。

沖縄の基地建設の実態や建設阻止のたたかい、奈良の職員、地域組合員が共同しての宣伝、署名活動などの報告があり、大変勉強になりました。

平和な社会を守るための活動に一層とりくむ必要性を感じた2日間でした。

(健文会理事 杉原佳之)



通信No.16

## ココって

があってよかった!

“人とのかかわり”が大事ですよ

3年ほど前から継続して利用されているHさんと支援員Tさんにお話を聞きました。

Hさんは、数十年前から健康教室に参加したり、役員を担ったりと、医療生協の活動をされてきた方です。

### 「ココって」の支援に力強いエール

Hさんもお主人も体調を崩してから、ケアマネから紹介された「ココって」で家事支援と買物同行を利用されています。ヘルパーも利用されており、働きぶりを見るにつけて、「手当てが少なすぎる、待遇が悪すぎるのではないかと、政治をしている人は現場を知らなすぎる」と憤りを隠せません。ココっての支援については、「すごく助かる。いつまでも元気で支援してね」と力強いエールをいただきました。

支援員Tさんは「元気をもらっている。人生の先輩だから、役に立つお話が聞ける。これからも寄り添っていきたい」と言われていました。



まちづくり組合員活動支援部  
☎0836-34-2510  
平日9時~17時30分



## 地域フラスコ

8月6日 常盤支部

### 常盤シネマ班

今年も学童保育所の子どもたちと映画を観ました。昨年は大騒ぎでしたが、今年は静かに観てくれました。映画のあとは組合員同士のお茶会を楽しみました。

9月17日 恩田南・岬支部合同

### 笑いヨガ

浅田旭弘さん(小野田在住)を講師に招き、合同で笑いヨガを実施しました。最初は「笑えない」と言っていた方も最後は「楽しかった。明日も笑います」と話していました。

8月27日 高千帆支部

### 山陽小野田出前講座「コグニサイズ体験講座」

山陽小野田市の保健師を講師に「コグニサイズ体験講座」を受講しました。認知症予防には頭と身体を同時に使うことがポイントとのことでした。

9月20日 支援部にて

### カレーバザーを開催

共同組織活動交流集会のカンパを集めるためのカレーバザーを数年ぶりにおこない、なんと90食も売れました!みんな「おいしい」と言いながら食べてました。



おかげ様で健文会創立50周年

### 介護のことで困ったときは

## 虹の訪問介護ステーション 山陽小野田へ!

訪問看護とは、主治医の指示により看護師がご自宅に定期的に訪問し、病状観察、医療的処置(注射、栄養剤の注入、傷の手当など)、療養上のお世話(入浴介助など)、介護相談などをおこないます。

訪問看護は365日・24時間体制です。いざというときはいつでも訪問し、利用者さまが安心して自宅で暮らしつづけるように支援します。



### 虹の訪問看護ステーション山陽小野田

山陽小野田市くし山1-34-7  
(小野田診療所と同じ敷地内にあります)

連絡先:0836-38-5765 (担当:落合)  
電話受付 平日8:50~17:30



患者さんの受療権を守り、どんな方でもアクセシブルな環境づくりのために、当院で何ができるかを考えてきました。患者さんとの「コミュニケーション」を大切にしたいと、まずは手話を学習することに。2022年5月から、社会福祉協議会の手話通訳さんによる講座を開催。あいさつや日常で使う言葉、自己紹介や医療現場で実用的な言葉などを学びました。

「手話が身近になった」という意見の一方で「習慣化しないとすぐに忘れてしまう」といった声もあり、毎朝おこなうスタッフのミーティングは手話でおこなっています。

生協上宇部クリニック 長尾 世都子

誰もががらやがらんとして

憲法 25条(生存権) 9条(平和主義) 13条(幸福追求権) が活きる社会の実現をめざします。

## 理事会 だより

第4回定例理事会を10月2日(水)に開催した。

### ■ 法人運営・承認事項

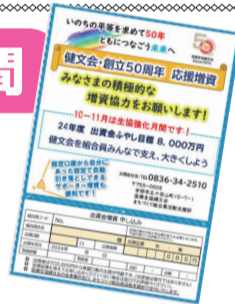
- 「医療福祉生協における組合員参加のあり方提言」について 当面、医福連のDVD(60分動画)を視聴し、理事会、支部、事業所で学習討議をおこなう。
- 銀行金利について 金利上昇による現状報告と負担増の試算報告について
- 宇部協立病院の施設基準に係る適時調査の実施 → 大きな問題点なし
- 山口県の最低賃金(979円)改定にともなう健文会の対応について確認
- 2024年(2-5月)国による介護職員処遇改善支援事業にともなう特別手当の最終処理について提案し、決裁。

### ■ 報告事項

- 2024年度8月度の経営報告  
8月度の経常利益は、+4万円の黒字(予算比△95万円の未達)
- 令和6年度能登半島豪雨災害支援報告  
9/27(金)~9/29(日): 第1陣の3名の民医連職員によって支援物資を届け、現地支援活動に参加。カンパのよびかけとあわせて、今後も現地派遣を継続する。
- 組合員活動委員関連のおもな報告  
・健文会創立50周年記念行事「平和フェスタ2024」9/28(土)宇部市多世代ふれあいセンター 山口県ユニセフ協会、映画「戦雲」三上智恵監督講演会、パネル展示・平和文化祭典、ほか実施(主催者発表240名)  
・第16回全日本民医連共同組織活動交流会in岡山(組合員代表8名派遣)報告

## 10-11月は生協強化月間

この先50年も「誰もが健康で居心地よく暮らしつづけられるまちづくり」をめざすために、ごいっしょに健文会を大きくしましょう!



## 組合員Q&A

### Q1 そもそも「組合員」って何?

A1 組合員は「出資者」であり、事業の「利用者」であり、生協の運営にご自分の意見を反映できる「運営者」でもあります。医療生協健文会の趣旨に賛同し、出資金を添えて加入申し込みをされた方が組合員です。

地域の医療と介護、組合員のくらしを守るためには組織が大きくなり、安定した経営基盤をつくる必要があります。

加入・増資は「1口:2千円」からお申込みいただけます。出資は寄付ではありません。脱退の際には定款に基づき、お返しさせていただきます。

### Q2 「出資金」って何?

A2 みなさまからお預かりした出資金は、生協の事業や運動を支える元手となります。病院や診療所、介護施設の設備拡充、更新する資金にあてたり、地域の組合員活動の健康づくりの実践などに使わせていただく大切な資金です。

### Q3 加入や増資の手続きはどこですか?

A3 まちづくり組合員活動支援部(生協窓口)の他、各事業所の窓口でも受け付けできます。増資の際には出資証書といっしょに提出をお願いします。

50周年「応援増資」のチラシを折り込んでいます。この機会に「年1回」の増資協力、便利な口座からの自動引き落としでできる「サポート増資」へのお申し込みをお願いします!

## 「健康のひろば新年号」に掲載する作品を大募集しています!

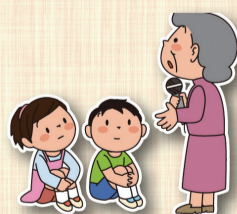
新年を迎える作品やお祝いする気持ちを表現した作品を募集しています。来年の干支は巳年なので、干支に関する作品もぜひ、お待ちしております。

応募締切: 2024年11月29日(金)まで

応募先: まちづくり組合員活動支援部

## 「戦争にまつわる体験談」を募集しています

来年で戦後80年になります。戦争の悲惨さを記録し、次世代に受け継いでいくため、戦争にまつわる体験談など(空襲体験、学童疎開、被爆体験、親や祖父母から聞いた話など)を募集します。



まちづくり組合員活動支援部  
TEL: (0836) 34-2510



おかげ様で健文会創立50周年

# 医療生活協同組合健文会

## 事業所案内

QRコードから各事業所のHPをご覧ください **【2024年11月1日現在】**  
※年度途中で変更する場合があります

### 宇部協立病院 宇部市五十目山町(☎0836-33-6111)



診療時間		[午前]9:00~12:00(外科・整形外科は9:30~) [午後]15:00~18:00(受付終了は17:30) 日曜・祭日は休診。但し急患は24時間いつでも受け付けます。					
内科	一般	月	火	水	木	金	土
	予約	○	○	○	○	○	急患外来
外科	一般	月	火	水	木	金	土
	予約	○	○	○	○	○	
特診		脳神経内科(月1回)					
整形外科	午前	○	○		○		
	午後			○			
精神科	午前	○	○	○	○	○	
	午後						
訪問診療		○	○	○	○	○	

### 生協小野田診療所 内科 山陽小野田市くし山(☎0836-84-2533)



診療時間		[午前]9:00~12:30(受付は12:00まで) [午後]月・火 14:30~17:30(受付17:00まで) 水 17:30~19:00(受付18:30まで)					
内科	午前	月	火	水	木	金	土
	午後	○	○	17:30~19:00	○	○	○第1・3のみ
訪問診療(午後)		○	○		○	○	
無料送迎							

### 生協小野田診療所 歯科 山陽小野田市くし山(☎0836-84-6695)



診療時間		[月・火・木・金]9:00~19:30 [土]9:00~12:30 [水]9:00~17:30(※第1水曜は午後休診) ※土曜日休診あり(不定期)					
歯科	午前	月	火	水	木	金	土
	午後	○	○	○(※)	○	○	○
夜診		○	○		○	○	
予約制(急患応需)、訪問診療(往診)、無料送迎							

- リハビリデイサービスたんぼぼ 山陽小野田市くし山(☎0836-38-5775)
- 虹の居宅介護支援事業所 ☎0836-38-5755
- 虹の訪問看護ステーション山陽小野田 ☎0836-38-5765

### 生協上宇部クリニック 宇部市海南町(☎0836-33-3395)



診療時間		[午前]9:00~12:30(受付は12:00まで) [午後]14:00~17:30(受付は17:00まで) [夜診]17:30~19:30(受付は19:00まで)					
内科	午前	月	火	水	木	金	土
	午後	○	○	○	○	○	○
夜診		○	○	○	○	○	○

### 協立歯科 宇部市五十目山町(☎0836-34-2511)



診療時間		[午前] 9:00~12:30 [午後]12:00~17:30(※第1水曜午後休診) [夜診]17:30~19:30					
歯科	午前	月	火	水	木	金	土
	午後	○	○	○(※)	○	○	○
夜診		○	○		○	○	

予約制(急患応需)、訪問診療(往診)、無料送迎

### 生協下関 歯科 下関市貴船町(☎083-224-0118)



診療時間		[午前]9:00~13:00(土曜は12:30) [午後]14:00~17:30 [夜診]17:30~19:30 ※毎月第1水曜のみPM休診					
歯科	午前	月	火	水	木	金	土
	午後	○	○	○(※)	○	○	○
夜診		○	○		○	○	
最終受付		16:30	18:30	16:30	18:30	16:30	11:30
予約制(急患応需)、訪問歯科診療あり(要相談)							

- ◆ 協立在宅介護支援センター 宇部市末広町(☎0836-33-6199)
- ◆ 虹の訪問看護ステーション 宇部市五十目山町(☎0836-33-5358)
- ◆ ヘルパーステーションはばたき 宇部市五十目山町(☎0836-33-6234)
- ◆ 宇部市南部第1地域包括支援センター 宇部市東芝中町(☎0836-38-8551)
- ◆ リハビリステップげんき 宇部市末広町(☎0836-33-6220)
- ◆ 協立グループホームかいなん 宇部市海南町(☎0836-43-7571)
- ◆ 地域福祉室メロス 宇部市五十目山町(☎0836-33-3502)
- ◆ まちづくり組合員活動支援部 宇部市五十目山町(☎0836-34-2510)
- ◆ 医療生協健文会本部(総務・経理) 宇部市五十目山町(☎0836-33-6644)

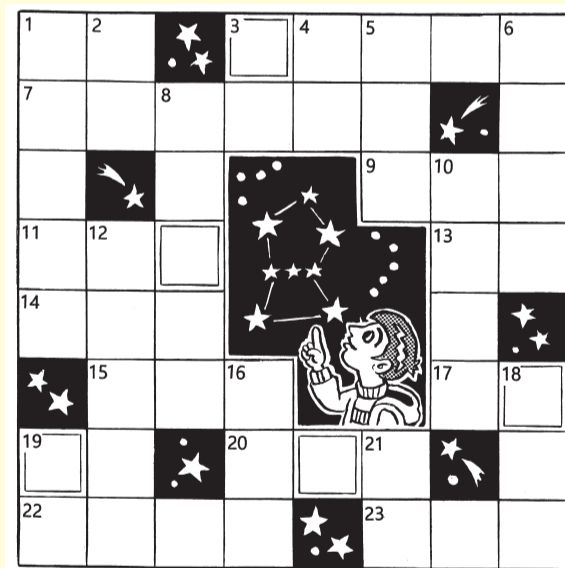
### 【ヨコのカギ】

- 1 奈良公園のアイドル?
- 3 英語ではプレゼント
- 7 エッフェル塔やルーブル美術館と並ぶパリの名所
- 9 囲碁を打つときに使います
- 11 ……名古屋は城でもつ
- 13 「無罪」を色で例えると?
- 14 内野手と外野手の総称
- 15 欧米で製作され日本に輸入された映画
- 17 海水に含まれています
- 19 ……学。 ……種。 ……収入
- 20 ……読みの ……知らず
- 22 ふるさとのことです
- 23 門歯とも言います

### 【タテのカギ】

- 1 「暗夜行路」などの小説を書いた作家
- 2 サザエもホタテもタニシも
- 3 ……を仇(あだ)で返す人もいます
- 4 芥川龍之介作「……の糸」
- 5 「アダム……」とはノドボトケのことです
- 6 紙を貼る時にのりをつけるために残してある部分
- 8 季語のない風刺的な十七文字の短詩
- 10 たたいて渡る人もいます
- 12 フォークは洋食器、箸は?
- 16 絵画などを飾るギャラリー
- 18 枯れて地に落ちた木の葉
- 19 いろいろな小魚
- 21 アリババの呪文、開け…

## クロスワードパズル



【問題】 イラストをヒントにして、二重ワクの5文字をうまく並べてできる言葉は?

● 9月号の答え **夾竹桃(きょうちくとう)**  
9月号当選者 (応募40通、正解35通)

- |           |         |
|-----------|---------|
| 宇部市東小羽山   | 田中由美子さん |
| 山陽小野田市津布田 | 藤本純子さん  |
| 山陽小野田市鴨庄  | 縄田敏彰さん  |
| 下関市岬之町    | 藤井典子さん  |
| 下関市安岡町    | 板倉千代子さん |
| 宇部市沖宇部    | 樋元美智子さん |
| 宇部市今村北    | 豊田君江さん  |
| 宇部市昭和町    | 加藤嘉子さん  |

おめでとうございます!

### 応募方法

答え、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、身近な出来事、ご意見感想など、ひと言そえて下さい。ご意見ご感想は、掲載させていただくことがあります。ご了承下さい。

- 当選者に薄謝 8名様分
- 締切: 2024年11月末日 ● 発表: 2024年12月号にて
- あて先: 〒755-0005 宇部市五十目山町 15の7の1 健文会「ひろばクイズ係」まで

FAX: 0836-34-2512  
メール: sosiki\_kenbun@yahoo.co.jp

**【防府市国分寺】** 中田広雄さん・49歳  
クロスワードがちょっと難しくなりましたね(笑) 私は広島出身なのでなんとかわかりました。戦後70年は草も生えないと言われていた広島に最初に咲いた花です。赤いきれいな花を咲かせます。いまの平和がいつまでもつづきますように。

**【山陽小野田市鴨庄】** 野村妙子さん・74歳  
山楽会はあまりの暑さで山登りは中止。ポッチャリに変更になりました。はじめてのポッチャリで楽しいひと時を過ごしました。

**【山口市黒川】** 松富昭子さん・71歳  
今年の夏は暑かったですね。家庭菜園で作った野菜がほとんど

**【宇部市昭和中】** 中山幸枝さん・76歳  
この夏の酷暑で外出を控え家でダラツとしていたら、途端に筋力・やる気すべてダウン!! 9月から健康チャレンジが始まったので、少しずつでも体力を取り戻さなくてはと毎日頑張っています。

**【宇部市中村】** 高巢和子さん・65歳  
今年は10年に一度の暑さ:地震:線状降水帯:ゲリラ豪雨:予想がつかない台風10号:など。地球温暖化でおかしいですね。ふだん何気なく過ごしていることが、いかに有り難いか分かりました! あと2ヶ月、無事でありませうように。

できませんでした。きゅうりは、苗木2本植えて4本採れました。プチトマトも苗木2本で口に入ったのは6個でした。

## 組合員の声



こちらのQRコードを読み取ると公式LINE(毎週月曜日に配信予定)のページへいくことができます。

