

要予約 無料法律相談
 10月22日(火)10時~11時半
 ●担当/山口第一法律事務所 内山 新吾 弁護士
 11月20日(水)10時~11時半
 ●担当/山口第一法律事務所 田中 礼司 弁護士
 ●場所 生協ふれあい会館2階「相談室」
 ☎0836-34-2510

健康をつくる 平和をつくる いのち輝く社会をつくる

健康のひろば

●発行  医療生活協同組合健文会
 ●発行責任者 専務理事 山村 義晴

医療生協健文会現勢 2024年9月30日現在

- 組合員…………… 18,692人
- 出資金額…………… 586,937,000円
- 平均出資金額…………… 31,400円
- 支部数…………… 23支部
- 登録班数…………… 182班

住所変更等ありましたら、まちづくり組合員活動支援部までご連絡ください

〒755-0005 宇部市五十目山町16-23
 TEL 0836-33-6644 FAX 0836-33-6651
<https://www.kenbunkai-yamaguchi.jp>

定款地域(活動する地域)・・・山口県全域



医療生協健文会
Since1974

お出かけのときも忘れずに!

「おくすり手帳」、活用していますか?

「おくすり手帳」は、あなたに処方された薬の名前や飲む量、回数、飲み方、注意することなどを記録するための手帳です。この記録があると、医師・歯科医師や薬剤師、介護ヘルパーが、どのような薬をどのくらいの期間で使っているかなどを判断できます。また、急病や災害などで被災した際に薬やサプリメントの情報はとても重要になります。

「おくすり手帳」を使うと良いこと

- ① 医療機関などにいくときは必ずもっていきましょう。
 - ・薬の重複やよくない飲み合わせを未然に防止できます。
 - ・同じ薬による副作用の再発を防止できます。
 - ・薬の使用の記録があることで、より安全に薬を使用することができます。
- ② 言いたいことや伝えたいことを書いておきましょう。
 - ・体調の変化や薬が飲みづらいといった気になったこと、医師や薬剤師に相談したいことを書いておきましょう。
- ③ 一般用医薬品・健康食品も記録して
 - ・思いがけない、良くない飲み合わせ、食べ合わせが見つかることがあります。

- ④ いつも携帯・いつも同じ場所に保管してください。
 - ・旅行先で病気になったときや災害時に避難したとき、「おくすり手帳」があれば飲んでる薬を正確に伝えることができます。
 - ・ご家族にもあなたの「おくすり手帳」の保管場所を伝えておきましょう。
- ⑤ 一冊にまとめましょう。
 - ・飲んでるすべての薬を一冊で記録することが大切です。複数冊つくらないようにしましょう。
 - ・スマートフォンでご覧いただける「電子タイプのお薬手帳」もあります。なかなか持ち歩く習慣をつくれないうちにオススメします。

「おくすり手帳」をもっていないという方は、かかりつけの病院や調剤薬局の窓口にご相談ください。



今年3月、小林製薬の紅ごうじを使った、機能性表示食品のサプリメントをめぐる健康被害が公表され、その原因物質や問題点が明らかにされつつある。一方、公表遅れによる被害の拡大から、機能性表示食品制度やガイドラインを見直す方向にあります。

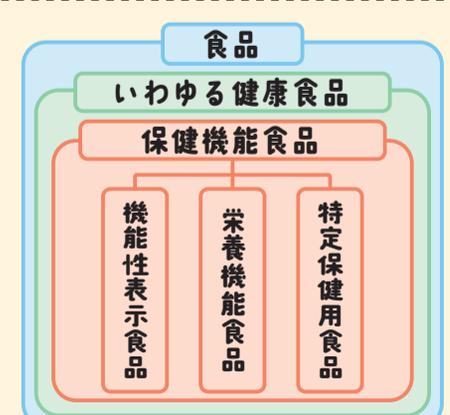
「特定保健用食品」と「栄養機能食品」

通常の食品より保健、健康維持・増進などの目的をもつ食品を一般的に健康食品といっていますが、学術的には「保健機能食品」として制度化(2001年)されています。これには「特定保健用食品」(トクホと呼ばれる)と「栄養機能食品」があります。トクホは特定の保健の目的で摂取する食品で、「おなかの調子を整える」「コレステロールが高めの方に」「血圧が高めの方に」などの保健機能の効果や安全性を国が審査承認したものです。栄養機能食品はミネラルやビタミンなどの栄養成分の補給・補完を目的で摂取する食品で、国の定めた規格基準に適合したものです。

機能性表示食品は2015年4月、第2次安倍政権時に制度化されたもので、事業者の責任で有効性や安全性の根拠を示して国に届け出れば、機能性表示ができる制度です。当初から消費者団体などは、安全性や効果を事業者がまかせにしたこの制度を問題視していました。消費者は、国がお墨付きを与えたものと誤認し、健康維持や医学的効果を期待して使用する可能性があります。トクホのような国の審査や制度改正が求められます。

サプリメントに薬のような効果を期待するのは禁物です。頼りすぎず、栄養バランスのとれた食事をとることが健康維持の基本です。

制度の見直しが必要



```

    graph TD
      A[食品] --> B[いわゆる健康食品]
      B --> C[保健機能食品]
      C --> D[機能性表示食品]
      C --> E[栄養機能食品]
      C --> F[特定保健用食品]
      
```

山口大学名誉教授 農学博士 松富 直利

教える松富先生!
食べ物と健康について

シリーズ4 「保健機能食品」について

健康チャレンジ応援企画

「保健学校」で健康意識が向上

8月23日「健康チャレンジ」応援企画として2年ぶりに保健学校を開催しました。今回は5名の専門家が講義し、参加した方から、たくさんの感想がありがとうございました。

「MRI装置の紹介」(放射線技師)

普段あまりみることができない脳、脊髄、血管などの画像をみながら、脳梗塞・がん・胆石など正確な診断に役立つことを学びました。

「健康診断血液検査の見方」(研修医)

静脈瘤について教えてほしい。一度治って再発したけど大丈夫なのか?など、終始穏やかな雰囲気、研修医もタジタジになるくらいさまざま質問がだされしました。

「歯周病について」(歯科衛生士)

歯磨きの仕方、歯ブラシ、歯磨き粉の選び方などの説明を受け「今日から歯ブラシや歯磨き粉をきちんと選びます」と前向きな声がありました。



経済的なご事情などで医療費のお支払いにお困りの方、「無料・低額診療事業」のご相談を受け付けています。

通信No.15

ココって

があってよかった!

「キャンセル」のときは、必ずご連絡をください。

ココって支援員をしていると嬉しいこと、やってよかったと思うことがたくさんあります。けれども、困ったこともたまにあります。約束の時間、場所にうかがったのに依頼者が留守だったり来られなかったりしたときは、しばらくは待ちますがコーディネーターに連絡して帰るときもあります。せっかくお役に立ちたいと思っているのに悲しくなります!

依頼者さんにもいろいろな事情があるでしょう。キャンセルもやむを得ないときがあるでしょうが、できるだけ早めに連絡していただくと助かります。「ココって」は、組合員同士の助け合い活動です!

(ふじやま支部 河野 由美子)

*当会は30分400円、1時間700円(草取りは1時間900円)、1時間30分1,000円(運営費として100円を会に納入)で稼働しています。支援員の移動が片道3km以上を要する場合は、1回につき100円をいただきます。困っていることのご相談や支援の募集をしています。また、支援員の登録の仕方など、お気軽にお問い合わせ下さい。

まちづくり組合員活動支援部 ☎0836-34-2510 平日9時~17時30分



「身体と脳を活性化し健康になろう」(理学療法士)

握力が5kg低下すること、認知症リスクが上がるなど身体と脳の関係を学び、普段の健康づくりへの意識が高まりました。

「高齢者に必要な栄養素」(管理栄養士)

「さあにぎやかにいたたく」(魚・油・肉・牛乳・野菜・海藻)

芋・卵・大豆製品・果物)食事をこころがけるなど、たくさん資料をもとに分かりやすく説明してもらいました。

今回、発表動画を作成しているので、ぜひ班会などで活用し、9月から始まった「健康チャレンジ」の目標達成をめざして一緒にがんばりましょう!

(健康づくり委員会)

お問い合わせはこちらから!



まちづくり組合員活動支援部 TEL 0836-34-2510

地域フラスコ

7月25日 山陽支部

厚陽団地で初の健康教室

山陽支部の運営委員さんのはたらきかけにより、厚陽団地の集会所で開催しているサロン活動で健康チェックを実施しました。



体組成測定

7月23日 ふじやま支部

夏休み宿題お助け会

夏休みの子どものための居場所づくりとして開きました。参加児童の感想は「かき氷がおいしかった」、「来年もくるよ」、「宿題全部する」でした!



8月17日 山口支部

涼み場

みんなで暑さを乗りきろうと山口市事務所に10人が集まり、具沢山のそうめんを食べました。おしゃべりやゲームなど交流もでき、楽しい一時でした。



8月20日 厚南支部

健康チャレンジ応援企画

「厚南健康教室」と「原こぼん体操教室」合同で「健康チャレンジ応援企画」を実施しました。2か月間全員で目標達成をめざしましょう!と意思統一しました。



おかげ様で健文会創立50周年

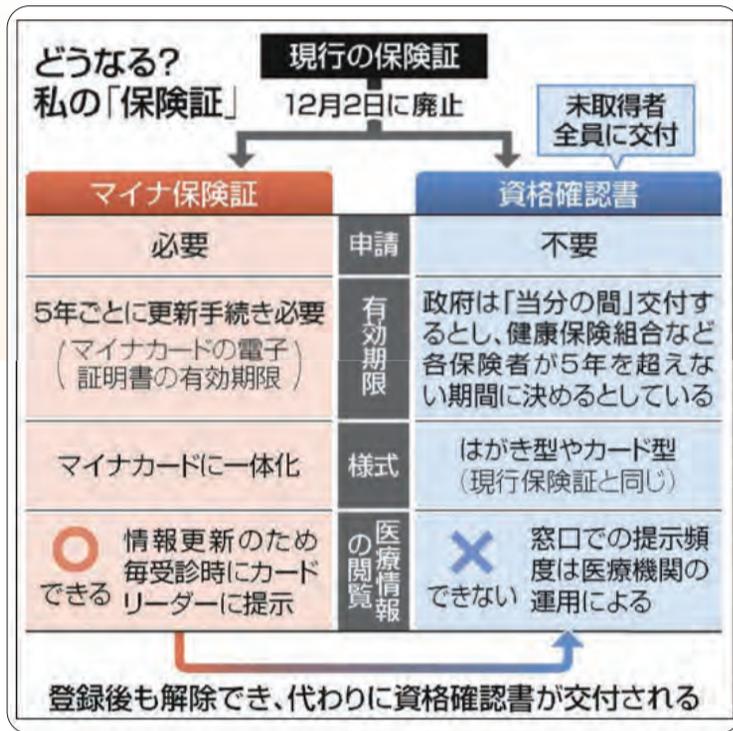
マイナンバー保険証に一本化!?

いままでの健康保険証はどうなるの?

デジタル化で便利になると謳っているマイナ保険証ですが、国民の理解はまだ乏しく利用率は7月現在11.3%台に低迷しています。取得も任意とされていますが、「今年12月2日から新規の保険証が発行されなくなります」などの通知が届いて、マイナンバーカードを持っていない方やカードは持っていますが「マイナ保険証化」していない方に、「健康保険が使いなくなるのでは？」との不安がひろがっています。



図：6/2 東京新聞 Web 記事



それでも 慌てないでください

① まずは、1年間の猶予期間があり、現行保険証の有効期限までそのまま使えます。

② 次に、現行の保険証と同じ扱いの「資格確認書」が届き受診可能です。(右図参照)

厚労省は資格確認書(有効期限4~5年)(※)について、「当分の間、マイナ保険証を保有しない全ての方へ申請によらず交付」との方針を掲げています。

しかし、自治体によっては、資格確認書の発行システム改修が間に合わず対応に苦慮しており、自治体への確認やはたらきかけが必要です。なお、高額療養費制度の限度額適用認定証や高齢者受給者証は引き続き有効です。

③ マイナ保険証を持っている人も注意が必要です。厚労省は受診の際に、トラブル防止用に「資格情報のお知らせ」(A4版)を持参するように周知しています。紙製なので大事に保管してください。

(※) 国民健康保険料の滞納が続いて特別な場合に発行され、医療機関窓口では一旦10割負担となる「国民健康保険被保険者資格証明書」とは異なります。

理事会 だより

8月31日(土)9時~12時半「2024年健文会理事研修会」を開催した。

8月度・定例理事会を8月31日(土)に開催した。

■ 法人運営・承認事項

- ・ 健文会 50周年記念行事について確認した。
9/28(土) 健文会・平和フェスタ2024 (宇部市多世代ふれあいセンター)
- 11/2(土) 秋吉台ウォークラリー
- 2/11(祝) 50周年記念講演会
- ・ 生協上宇部クリニックのリニューアル検討委員会を立ち上げる。
- ・ DC制度について 本年12/1実施に向けて準備をする。

■ 報告事項

1. 2024年度7月度の経営報告
7月度の経常利益1,293万円の黒字(予算△261万円の未達)
2. 組合員活動委員会のおもな報告
 - ・ 第16回全日本民医連共同組織活動交流集会 in 岡山(代表派遣8名)
 - ・ 9/10医療福祉生協の「組合員参加のあり方を考える交流会」(参加者19名) ほか

研修医日記



「人と関わり 成長する初期研修」

□ 真面目で責任感と向上心が強い!

4月から研修を開始した緒方アキラ先生。約1カ月の他職種研修のあと、5月からは病棟で入院患者さまの診療をおこなっています。指導医にこまめに相談し、そのときの患者さんにとってベストな医療を提供でき

るよう努めています。真面目で責任感と向上心が強く、他職種とも連携し、多角的な視点を身に付けながら医師として成長しています。



松本翔子先生を相手に注射の特訓

□ 幅ひろい体験をかさね

班会やまちかど健康チェックなど、医療生協ならではの行事にも積極的に参加しています。先日は高校生対象の医師体験にも携わり、医療従事者をめざす学生の質問に答えたり、進路へのアドバイスをおこなったりしました。これからも、院内で見かけた際や、行事などに参加した際は、温かいお声がけをいただきますようよろしくお願いいたします。

宇部協立病院 研修担当事務 苅部 仁美



理学療法士・看護師とともに



おかげ様で健文会創立50周年

憲法 25条(生存権) 9条(平和主義) 13条(幸福追求権) が活きる社会の実現をめざします。

2024年10月1日(火)~11月30日(土) 生協強化月間(2か月間)

この先50年も、

「誰もが健康で居心地よく
暮らし続けられるまちづくり」

をめざし、みんなで力をあわせ、
強く大きな組織をつくろう。

おかげさまで
地域とともに歩んで、**50周年**



見初神原支部夕オール体操



YoriYoriカフェ
(山陽小野田市セメント町)の様子



「ここって」総会



病院「組合員コーナー」再開



健康ウォーク(宇部市ときわ公園)



防府支部 健康体操



岬支部 卓球班



宇部協立病院に
掲げられた垂れ幕



山口支部 徳佐八幡宮枝垂れ桜&
ウォーキング

地域のみなさまにささえられ、いのちの平等を守りつづけて50年。

国連では、世界的に平和を願ってやまない緊迫した情勢のなか、2025年を2度目の「国際協同組合年」にすることを宣言しました。

また、今年6月には、医療福祉生協連の総会で「医療福祉生協の組合員参加のあり方提言」が出されました。

これからの地域社会は、著しい人口減少や単身世帯の増加、孤立化が進むことが予想されます。健康寿命の延伸をめざし、健康づくり・人と人をつなぐことは、まさに私たち医療福祉生協の出番です。健文会の中長期計画づくりとあわせて、まちづくりの課題解決に向けた話しあいをすすめましょう。

第37回通常総代会で確認された「健文会・2万人組合員の早期実現」に向けて、今こそ組合員のみなさんと力をあわせ、大きな飛躍をつくる月間にしましょう。

「誰もが健康で居心地よく暮らし続けられるまちづくり」をめざすために…。

24年度最重点目標(全国4課題の推進)

※支部・事業所は「年間目標8割達成」をめざします

- ◆ 仲間ふやし…… 1,300人
- ◆ 出資金ふやし…… 8,000万円(※3年続く純減からの克服)
- ◆ 担い手ふやし…… 次期総代・支部運営委員・「ここって支援員」ふやしなどあわせて新規手配り・全体手配り配布率「50%到達」に向けて推進します。



組合員さんへお願いとお知らせ

お願い

- 仲間ふやしにご協力ください。…未加入のご家族、お知り合いの方など。
- 「年1回の増資協力」と「サポーター増資」にご協力ください。
- いろんな企画にお友達を誘ってご参加ください。
- 総代・支部運営委員・ここって支援員・ボランティアさんを探してます。

お知らせ

- 一斉統一訪問行動を11月9日(土)午後実施します。
- 秋のお楽しみ企画のお知らせ。
- ★ 10/13(日)ふじやまふるさと祭り
- ★ 10/22(火)仁保「ふれんど」まちかど健康チェック
- ★ 10/23(水)日帰りバスツアー ココランドでお食事交流会(入浴付き)
- ★ 11/2(土)午前 秋吉台ウォークラリー(6面につづく)
- ★ 11/7(木)中四国地連「あったか地域づくり交流会」
- ★ 11/17(日)SOS健康フェスタ(厚狭複合施設)など。その他、盛りだくさんの予定あり。



おかげ様で健文会創立50周年



仲間とともに祝おう！ 健文会設立50周年記念事業 ウォークラリー in 秋吉台

「50周年記念ウォークラリー in 秋吉台」を11月2日(土)に開催予定です。
秋は例年、宇部、小野田、下関、防府などでウォークイベントを開催しています。

誰でも楽しく参加できるイベント

今年は健文会創立50周年ですので、各地域で開催しているウォークイベントを一つにまとめて、いつもよりも規模を大きくして開催します。場所は秋吉台！広大なカルスト台地で、秋の心地よい風を感じながら、たくさんの仲間と歩きたいと考えています。

いつものウォークイベントと同じように健脚コース、短距離コース、見学コースに分けてだれでも楽しく参加できるイベントにします。健脚コース(予定)は、展望台から長者が森までの往復コース約7キロコース、そのほかのコースも途中でクイズなどをしてスタンプを集めるウォークラリー形式で達成賞などをご用意しています。

(詳細については案内チラシをご参照ください！)

健文会 50周年
を祝いましょう！



大人から子どもまでたくさんの人が集まって楽しく歩いて、健文会にはこれだけの仲間がいることを感じられるイベントにすることができればと思っています。秋の秋吉台を満喫しましょう！

お問い合わせ先は
TEL 0836-34-2510

第18回

ひろば、私も配ります！

— 岬支部 神原 時子 さん —

デイサービスで知り合い配布係に

デイサービスで岬支部支部長さん(左)と知り合い、気が合って朝から昼までずっと一緒にいました。いつも支部長さんから、健文会や支部の催しものがあったら教えてもらっています。健康のひろばを配るきっかけもこの方から頼まれたからです。気が合う間柄なので「配ってもいいよ」とこたえました。近所のポストに入れるのですが、今までどおり頑張ります。



富田康子支部長と神原時子さん

機関紙「健康のひろば」の手配りさん募集

お住まいの周辺地域で毎月1回、機関紙「健康のひろば」をお届けする「手配りさん」を募集しています。

まちづくり組合員活動支援部
☎ 0836-34-2510

医療生協協同組合 健文会

LINE公式にて友達募集中です！



医療生協健文会のタイムリーな情報を発信しています。イベントの告知や報告をはじめ、「組合員の声」などの募集もしています。ぜひ、友だち登録してください。



こちらのQRコードを読み込んでみてください。

お問い合わせ：まちづくり組合員活動支援部 TEL: 0836-34-2510

友達登録の方法



① 「ホーム」画面の友だち追加ボタンをタップ

② QRコードを読み取る

又は



① 「ホーム」画面の検索バーに「医療生協 健文会」を入力

② 「医療生協 健文会」の「追加」をタップ



おかげ様で健文会創立50周年

岬支部

Kさんの作品「しんぶんアート」



しんぶんアートといいます。作品名は、「金色の真鯛と金粉の伊勢エビ」です。まちづくり組合員活動支援部の事務所に飾ってますので、ぜひ見に来てください。

山口支部

宇部協立病院の「入院食試食会と病院見学」に行ってきました



6月14日、防府支部の企画に参加させていただきました。この日の献立は塩分3g、600キロカロリーの食事、塩分控えめとは思えないほど、食材の味を生かした美味しさでした。

「入院するなら食事の美味しい協立病院に!」とおもいました。



小野田中央支部

クラフト結の会「手作りクラフト」



毎月二回ほど活動しています。旧デイサービスたんぼぼに飾ってます。

組合員の声

下関市山の口町

片岡拓子さん・68歳

近所の方から「フジバカマ」の苗をいただきました。鉢植えにして順調に育っています。もう少し育ったら庭に植え替えて増やしていきたいと思っています。

将来「アサギマダラ(蝶)」が飛んできてくれるかもと思うと今からワクワクしています。

山口市宮野下

蔵重千恵子さん・71歳

私の母は戦争未亡人となり、

父を婿養子に迎えました。そして生まれたのが5人姉弟の下3人。私は末っ子でした。なので、子ども時代はいろいろ大変でした。

戦争は亡くなった人だけでなく生き残った人にもいろいろな影を落とすのだと思います。

下関市豊田町

小川ふさ子さん・74歳

生協下関歯科に夫が治療のため長くお世話になっていました。同伴して行くのが楽しいです。

それは、受付の方の笑顔と心のこもった礼儀正しい対応に心身ともに満たされるからです。

下関市唐戸町

林笑美子さん・73歳

正しいお酒との付き合い方「健康に配慮した飲酒に関するガイドライン」参照しました。飲み過ぎていました。

しかしこの夏の暑さ、楽しい会です。適量を心がけて健康チャレンジもやり遂げるつもりです。松富先生ありがとうございます。

山陽小野田市高千帆

山近舞さん・25歳

愛猫に名前を呼ぶと「ニャー」と返事をしてくれるようになります。クロスワードパズル、母の脳トレにもなっていて助かっています。

宇部市東岐波

上田貴代巴さん・71歳

暑い日々、おかげさまで元気に過ごしています。皆さまもご自愛ください。クロスワードパズルはじめて挑戦しました。頭の活性化に役立つような気がします。

健文会では「戦争体験記」を集めています。ご自身の体験や身近な方から聞かれたことをお寄せください。平和を子や孫に手渡すためにも貴重な財産になると思います。文章にまとめるのはちょっとと言われる方は、お話を聞きに伺いますので、「まちづくり支援部」までご連絡ください。(編)

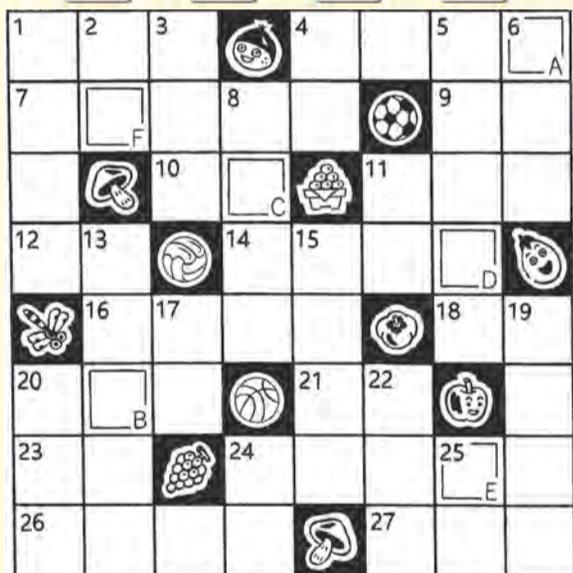
【ヨコのカギ】

- 1 「蝮」って読めますか
4 馬の形の台を飛びこす体操競技の種目
7 足の裏のくぼんだ部分
9 森……。密……。
10 漢字の意味を示す日本語の読み方
11 高低。……の激しい道
12 ヘア……。……プラン
14 価値のない雑多な道具
16 はずれくじとも言う
18 うりの……。になすびはならぬ
20 成長した羊の肉
21 天高く……。肥ゆる秋
23 障子の紙を張る骨組み
24 復帰。復活。再起
26 英語ではパンブキン
27 カレー……。オム……

【タテのカギ】

- 1 香り……。味しめじ
2 恥知らず。厚顔……。
3 最高の幸福。……の時
4 マップ
5 顔つきがそっくり。兄と……。の弟
6 銀行。アイ……。
8 要求額通りの……。回答
11 人形にもなる秋の花
13 アキアカネは代表格
15 キュリー夫妻が発見した放射性元素
17 カトレアは……。科の花
19 顔つきや容姿。外見
20 万が一。……の事態
22 人家が……。な山間の村
24 仲間はずれ。……の外
25 最後。……の住まい

クロスワードパズル



【問題】二重ワクの文字を、A~Fの順に並べてできる言葉は、なに?

●8月号の答え サーフボード

8月号当選者(応募47通、正解47通)

- 山陽小野田市西の郷
宇部市五十目山町
宇部市開
宇部市北琴芝
山陽小野田市山川
下関市棕野上町
山陽小野田市櫛山
宇部市東岐波
竹森賢次さん
福居正信さん
鈴木民恵さん
開地京子さん
宮下忍さん
吉永千鶴子さん
広田純三さん
坂田修一さん

おめでとう
ございます!

応募方法

答え、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、身近な出来事、ご意見ご感想など、ひと言そえて下さい。ご意見ご感想は、掲載させていただくことがあります。ご了承下さい。

- 当選者に薄謝 8名様分
●締切 2024年10月末日
●発表 2024年12月号にて
●あて先 〒755-0005 宇部市五十目山町 15の7の1
健文会「ひろばクイズ係」まで
FAX: 0836-34-2512
メール: sosiki_kenbun@yahoo.co.jp



おかげ様で健文会創立50周年

医療生活協同組合健文会

事業所案内

QRコードから各事業所のHPをご覧ください【2024年10月1日現在】
※年度途中で変更する場合があります

宇部協立病院 宇部市五十目山町 (☎0836-33-6111)

診療時間	[午前]9:00~12:00(外科・整形外科は9:30~) [午後]15:00~18:00(受付終了は17:30) 日曜・祭日は休診。但し急患は24時間いつでも受け付けます。	
------	---	---

		月	火	水	木	金	土	
内科	午前	一般	○	○	○	○	○	急患外来
		予約	○	○	○	○	○	
	午後	一般	○	○			○	
		予約	○	○	○		○	
	特診	脳神経内科(月回)						
外科	午前	○	○		○			
	午後			○				
整形外科	午前	○	○	○	○			
	午後					○		
精神科	午前	○		○	○	○		
	精神科は予約制です。まずはお電話でご相談ください。							
訪問診療		○	○	○	○	○		

生協上宇部クリニック 宇部市海南町 (☎0836-33-3395)

診療時間	[午前]9:00~12:30(受付は12:00まで) [午後]14:00~17:30(受付は17:00まで) [夜診]17:30~19:30(受付は19:00まで)	
------	--	---

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○
	夜診			○			

診療時間	[午前]9:00~12:30 [午後]12:00~17:30(※第1水曜午後休診) [夜診]17:30~19:30	
------	---	---

		月	火	水	木	金	土
歯科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○(※)	○	○	
	夜診	○	○		○	○	

予約制(急患応需)、訪問診療(往診)、無料送迎

生協下関歯科 下関市貴船町 (☎083-224-0118)

診療時間	[午前]9:00~13:00(土曜は12:30) [午後]14:00~17:30 [夜診]17:30~19:30 ※毎月第1水曜のみPM休診	
------	---	---

		月	火	水	木	金	土
歯科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○(※)	○	○	
	夜診		○		○		
最終受付		16:30	18:30	16:30	18:30	16:30	11:30
予約制(急患応需)、訪問歯科診療あり(要相談)							

生協小野田診療所 内科 山陽小野田市くし山 (☎0836-84-2533)

診療時間	[午前]9:00~12:30(受付は12:00まで) [午後]14:30~17:30(受付は17:30まで) [夜診・延長診]17:30~19:30(受付は19:00まで)	
------	--	---

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○
	夜診			○			
訪問診療(往診)、無料送迎							

生協小野田診療所 歯科 山陽小野田市くし山 (☎0836-84-6695)

診療時間	[月・火・木・金]9:00~19:30 [土]9:00~12:30 [水]9:00~17:30(※第1水曜は午後休診) ※土曜日休診あり(不定期)	
------	---	---

		月	火	水	木	金	土
歯科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○(※)	○	○	
	夜診	○	○		○	○	
予約制(急患応需)、訪問診療(往診)、無料送迎							

- リハビリデイサービスたんぽぽ 山陽小野田市くし山(☎0836-38-5775)
- 虹の居宅介護支援事業所 ☎0836-38-5755
- 虹の訪問看護ステーション山陽小野田 ☎0836-38-5765

- ◆ 協立在宅介護支援センター 宇部市末広町(☎0836-33-6199)
- ◆ 虹の訪問看護ステーション 宇部市五十目山町(☎0836-33-5358)
- ◆ ヘルパーステーションはばたき 宇部市五十目山町(☎0836-33-6234)
- ◆ 宇部市南部第1地域包括支援センター 宇部市東芝中町(☎0836-38-8551)
- ◆ リハビリステップげんき 宇部市末広町(☎0836-33-6220)
- ◆ 協立グループホームかいなん 宇部市海南町(☎0836-43-7571)
- ◆ 地域福祉室メロス 宇部市五十目山町(☎0836-33-3502)
- ◆ まちづくり組合員活動支援部 宇部市五十目山町(☎0836-34-2510)
- ◆ 医療生協健文会本部(総務・経理) 宇部市五十目山町(☎0836-33-6644)

「戦争にまつわる体験談」を募集しています

来年で戦後80年になります。戦争の悲惨さを記録し、次世代に受け継いでいくため、戦争にまつわる体験談など(山口県での空襲体験、学童疎開、被爆体験、親や祖父母から聞いた話など)を募集します。



まちづくり組合員活動支援部
TEL: (0836) 34-2510