

# メロス通信 不定期便

## 67食販売 ありがとうございました！

### 白菜とフルーツの コールスロー

- ①白菜、人参、キュウリを細切りにして塩もみし水気を絞る
- ②リンゴと柿を細切りにしレーズンとゆずの皮を刻む
- ③サラダ油、柑橘酢（酢）砂糖、塩でドレッシングをつくり、①②をあえ、味をなじませる



### さつまいもと柿の ヨーグルトサラダ

- ①柿を角切り、キュウリは輪切りにして塩もみして水気を絞る
- ②蒸したさつまいもを角切りにし、甘酢で下味をつける
- ③ヨーグルト、マヨネーズ、砂糖、塩、サラダ油を混ぜ
- ①②を混ぜ合わせる

### カボチャとリンゴ のサラダ

- ①カボチャを皮ごと4つ割りにしてラップに包み、電子レンジにかける
- ②リンゴを12等分し、皮ごとスライスする
- ③レーズンを半分にする
- ④上記①②③をマヨネーズ、塩、少量の砂糖であえる
- ⑤砕いたナッツでトッピング

メロスふれんどの会の初めてのカレー販売は会員のみなさんの奮闘により成功に終わりました。トッピングにはしみしみ大根と薄味に炊いた人参と、蒸したさつまいもとジャガイモを用意しました。カレーには炒めた玉ねぎと茄子、人参のすりおろしが入っていました。3種サラダは大変好評で、簡単なレシピをここに公開いたします。「職員のみなさんに栄養を取って元気になってもらいたい」そんなメロスふれんどの思いが詰まった料理を召し上がっていただき会員一同お礼申し上げます。これからも『メロスふれんどの会』をどうぞよろしくお願い致します。



### <県連ソーシャルワーク委員会より>

単身世帯の割合は増加し続けており、高齢者に限れば半数が単身世帯となっています。単身世帯者の中には入院や入所の際に求められる身元保証人がいない方が多く、社会問題になっています。国は身元保証人がいないということのみを理由に入院や入所を拒まないように求めています。現実には身元保証人を要求する病院や施設は多く、入院・入所を断る病院・施設が15%、身元保証会社を紹介する病院・施設が6%。さらに身元保証会社の一部は悪質な業者が存在し貧困ビジネスの温床になっています。

当院では、身元保証人がいない方の入院を断っていませんが、判断能力・同意能力のない方の医療行為決定をどうするか、転院をどうするかなどの課題は多いです。

これから身元保証人がいない方は増え続けていきますが、私たちは医療機関として一歩乗り出し、身寄りなし患者の入院を断らず、必要な意思決定支援を可能にする仕組みをつくりたいと話しました。

### <年末支え合い企画>

昨年の「年末助け合い企画」では多くの方のご協力をいただき有難うございました。

今年も地域福祉室ではご家庭にある遊休品、余っている食料、使わなくなった家電などを収集いたします。集まった品物は地域福祉室の支援活動と医療生協の食料支援に利用させていただきます。3か所にある回収ボックスか地域福祉までご連絡ください。

すでにたくさんの方にお心をいただいております。感謝、合掌。