



# さあ、月間後半戦(11月)スタート 地域の新たな担い手さがしに重点を！

## 計測しながら、みんなと改善めざす 岬ウォーキング

岬支部は毎月、東見初街区公園で定例のウォーキングを実施中です。毎回、理学療法士が参加し、歩数やタイムを計測します。専門家のお話では握力や歩数、タイムが低下することで認知症リスクが上がるとか！？岬支部では毎回、「にじの健康手帳」に記録をとり、専門家による評価を取り入れ現状維持や改善をめざします。

班では「みんなで集まって、いっしょに運動しましょう～」と、互いを励まし合いました。

そんな時に足元で幸せの四葉のクローバーを発見♪。きっとなんかいいことありそう～✨



## 今年度、初めてのお出かけ企画

### 常盤支部 「海の家はら&ゆめタウンお買い物」ツアー

10/19(土)、「お出かけ企画」を実施し14名の組合員が参加。以前のたまり場「みんなの家」で活動されていた方も多く久しぶりの再会に。今回のツアーには恩田地域から2名の参加もありました。老人会つながりで顔見知りだったこともあり、これをきっかけに支部を越えた交流も生まれそうです。今後も楽しい行事を重ねながら新たな参加につなげていきたいですね。

アイスは別腹！  
 94歳参加者  
 最高齢



# 10/23(水) 小野田中央支部主催 日帰りバスツアー

小野田中央、有帆、山陽、小野田南支部の合同で、ココランドバスツアーに行きました。参加者はなんと！46名、おおにぎわいとなりました。会場には月間の横断幕をかかげ、途中、藤田支援部長も合流し、「ブロックの結束を大事に月間をみんなで盛りあげましょう」と激励しました。

参加者のみなさんは、昼食を囲みながら話に花が咲き、最後はビンゴ大会でうれしい賞品をゲットしました。感想では「あらためて医療生協の組合員でよかった」、「人とのつながりができてうれしい」「何年振りに友人と再会できてよかった」と、口々にされていました。



今回の企画は月間の目玉企画ということもあり、ブロック全体で増資協力を事前に働きかけするなどしてしていました。当日14名の方から合計84,000円の出資金が集まり、さらにサポーター増資の新規申し込みも1件ありました。実り多い「秋の小旅行」になりました。

支部の枠を超えて「秋の小旅行」に集った総勢46名

ココランド



## 小羽山支部 顔の見える関係を大事に

小羽山支部の10月度の訪問行動は18日(金)と25日(金)の2回行いました。両日とも運営委員2名が参加し、合計11名の組合員さん宅を訪ねました。今回の訪問の目的は、新たに加わられた方へのご挨拶や、支部行事へのお誘い、支部からのお願いをお伝えしに行くことでした。今月お会いできて話げた組合員は7名、あらたなつながりが出来ました。

小羽山支部では毎月1回の訪問行動を継続しています。生協強化月間中は月2回にしています。これからも組合員のみなさんと直接お会いして、お話ができるのを楽しみにしています。

打ち合わせ後、たまり場「おひなたさん家」を出発する角支部長(右)と松永運営委員(左)



～ 組活からのお知らせ ～ (11/2現在)

★中四国地連「あったか地域づくり交流会」(オンライン開催)

11/7(木) 13:30～15:30

生協ふれあい会館 / 生協小野田診療所 2会場で視聴しましょう。

★11/2(土)秋吉台ウォークラリーは悪天候のため、中止となりました。