



集まろう！ 話そう！ つながろう！ 生協強化月間推進 NEWS

2024年11月22日 発行

No. 6



生協強化月間 残すところ「9日」 8割達成に向けて さあ、ラストスパート！

小羽山子どもごはん「もやい」 カレー好評です♪



毎月第3日定例開催の子どもごはん「もやい」。
10月27日（日）、この日作ったカレー弁当は、95食分！
いまでは地元ですっかり定着し、親子連れで受け取りに来られる方、気になるご家庭には支部から直接お届けもしています。運営委員とベテラン女性ボランティア9人が、食材調達から調理まで心を込めて対応します。

コロナ以降はカレーを手渡すだけになっていますが、「会食を再開したいね」と検討を重ねた結果、来月12月より、ふれあいセンターにて従来の「会食&レクリエーション」に戻します。12月と言えばクリスマス。支部は参加者に喜んでもらおうと今から準備を始めています。



厚南支部 健康チャレンジャーのつどいを開催！



10月15日、厚南健康体操教室と原ころばん体操教室の合同で、「健康チャレンジャーのつどい」を実施。当日は生協小野田歯科の歯科衛生士による「オーラルフレイルについて」の講座でした。専門家に直接聞けるため、参加者から次々と質問が出されました。さいごは岡山医療生協の「すっきり晴れ晴れ体操」で盛り上がりました。



琴芝支部 ときわ公園ウォーキング 始動！

支部は月間中の10月23日、ときわ公園をぐる〜りと一周する「ウォーキング会」がスタートしました。歩く前に理学療法士から準備運動やストレッチの指導、正しい歩き方の講習を受け、いざ、スタート！

ときわ公園のバラがちょうど咲き始めの頃で、目の保養にもなりました。



仁保ふれんど まちかど健康チェック

10月22日、昨年に続き、今年も仁保にある中部産直センター「ふれんど」で健康チェックを実施。あいにくの雨降りでしたが、軒先をお借りして地元支部5名、ほか2階病棟の中尾師長さん、メロスも応援参加、計19人の生産農家さんや地域住民の方が受けられました。中には昨年も来たよ！という方もおられ、昨年配った「にじの健康手帳」を持参されていました。署名をよびかけたり、マイナ保険証の話題にも触れ、医療生協を地域で種まきしました。



山陽支部すこしお班会&健康チェック



支部は、毎年「すこしお体操&健康チェック」をしています。10月21日、13名がたまり場みのりに集まりました。尿塩分チェックは参加者の半分が基準範囲内でした。その後はインスタントみそ汁を数種類と組合員さん手作りの味噌汁塩分チェックをしました。インスタントみそ汁はメーカーによって塩分が違い、手作りの味噌汁より高い数値が出ました。一人暮らしの方はインスタントみそ汁を利用することも多いですが、塩分を控えるために味噌を半分にするなどの工夫をしているとの話も出ました。

その後、理学療法士の小松さんより、骨密度測定と骨を丈夫にする生活習慣の話につづき、全員で体操をしました。「とても充実した2時間だった」と感想が寄せられました。

下関支部でいきいき5名の仲間ふやし！



下関支部は月間中、さまざまな企画を通して4課題目標をめざし、がんばっています。事前に運営委員の働きかけと訪問行動などを通して、10月22日の豊浦健康教室では5名の仲間ふやしにつながりました。動いて働きかければ、おのずと成果はついてくることを運営委員みんなが実感。どんどん活気づいています。11月23日は「秋の収穫祭」、29日は「関門ウォーク」なども予定しており、今後の楽しい企画を通して最終盤まで積極的に取り組んでいきます！

～ 事業所職員のみなさまへ ～

連日おつかれさまです。月間最終版です。さいごの追い上げは、事業所の牽引に大きくかかっています。

残目標を部内で共有し、追い上げましょう。「組合員利用率」を意識し、対象者にもれなく声をかけましょう。「組合員コーナー」にもつないで下さい。地域組合員と支援部がフォローします。