

要予約 無料法律相談

1月17日(金)14時～15時半
 ●担当/山口第一法律事務所 内山 新吾 弁護士

2月21日(金)14時～15時半
 ●担当/山口第一法律事務所 田中 礼司 弁護士

●場所
 生協ふれあい会館2階「相談室」
 ☎0836-34-2510



健康をつくる 平和をつくる いのち輝く社会をつくる

●発行 医療生活協同組合健文会
 ●発行責任者 専務理事 山村 義晴

医療生協健文会現勢 2024年11月30日現在

- 組合員…………… 18,724人
- 出資金額…………… 591,571,000円
- 平均出資金額…………… 31,594円
- 支部数…………… 23支部
- 登録班数…………… 189班

住所変更等ありましたら、まちづくり組合員活動支援部までご連絡ください

〒755-0005 宇部市五十目山町16-23
 TEL 0836-33-6644 FAX 0836-33-6651
<https://www.kenbunkai-yamaguchi.jp>

定款地域(活動する地域)・・・山口県全域

謹賀新年



協立病院前



下関歯科前



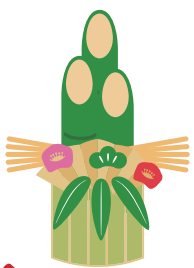
上宇部クリニック前



小野田診療所前

2025

～ 2024年生協強化月間一斉統一訪問より ～



私の夢は山口県内全域にヘルパーステーションをつくることです。認知症の一人暮らしの老人の内服確認は誰でもできる業務ですが、誰かがそのお宅を訪問しなければなりません。しかし、ヘルパーが足りなくて困っています。介護職員初任者研修を受ければ誰でもヘルパーになれるはず。助け合いも大切ですが、生協運動で事業化したいと考えています。

医療生協健文会が皆さまとともに51年目をむかえることができたいことを喜びたいと思います。今年も人と人のつながりをひろげ、生協の輪を大きくしましょう。

医療生協健文会
 理事長 上野 尚



あけまして
 おめでとう
 いちねます

第20回 ひろば、私も配ります！ — 小羽山支部 松永 隆夫さん —



「うたごえカフェ」がきっかけで

私は、「うたごえカフェ」に参加しているうちに運営委員となり、とんとん拍子で手配りにもなりました。ポストおろしもしていますが、きつい階段をリハビリと思って上っております。たまに会う配布先の方々のあいさつや趣味の話は、相手を知ることになり、楽し

いと感じております。

医療生協は、支部も運営を支える仕組みであると聞いて、これは素晴らしいことだなと思いました。組合員活動を知り、私が運営委員と手配りになるきっかけとなった「うたごえカフェ」が楽しいので、「健康のひろば」を配っております。小羽山にお住まいの皆さん。ぜひ「うたごえカフェ」に遊びに来てください。

「うたごえカフェ」毎月第4月曜日13時30分～ おひなたさんち



おもしろ食品・栄養学コーナー

教えて松富先生!

食べ物と健康について

山口大学名誉教授 農学博士 松富 直利



シリーズ5 「PFAS(有機フッ素化合物)汚染について」

発がん性が指摘される有機フッ素化合物(PFAS:ピーファス)汚染が全国にひろがり、テレビや新聞で取りあげられるようになりました。

PFASとは?

PFASは工業的に作られる1万種類以上ある有機フッ素化合物の総称で、耐熱で水や油をはじく特性をもつことから、泡消火剤、半導体製造、フライパンなどの表面加工、防水布製品、食品包装紙などに幅広く使われてきました。難分解性で環境に長く残留し生

米軍基地や化学工場周辺からは高い数値が検出されている

最近、市民と研究者との調査で、米軍基地や化学工場周辺、産業廃棄物処理場周辺の地下水や公共用

-プロフィール-



まつどみ 直利
山口大学名誉教授
1947年山口市秋穂町生まれ。農学博士。主として食品たんぱく質の機能について研究し、1996年山口大学教授。趣味は野菜のチカラにほれ、家庭菜園で採れた完熟野菜を肴に美酒を愉しむ。

水から高濃度のPFASが検出され、深刻な汚染が明らかになりました。PFASが各地で検出されたことを受け、環境、国土交通両省は全国の水道事業者に調査を要請し、2024年9月時点で国の暫定目標値を超える事例はなかったことを公表しました。しかしながら、国が定める水道水の暫定目標値はPFOSとPFOA合わせて1リットル当たり50ナノグラム(ナノは10億分の1グラム)としており、米国のPFOSとPFOA濃度をそれぞれ4ナノグラム以下に規定した値と比較して6倍ほど緩い値となっています。世界で最も安全だとされてきた日本の水道水の信頼性を取り戻し、命と健康を守るために、米国の並みの厳しい規制にむけた改定が求められます。

経済的なご事情などで医療費のお支払いにお困りの方、「無料・低額診療事業」のご相談を受け付けています。

美祢支部主催 乳がんについての講演会

日時 2025年3月22日(土) 午前中予定

場所 美祢市民館大会議室

講師 宇部協立病院 外科医 工藤 明敏 先生

参加費は無料です。みなさん、ぜひ来てください。

支部ニュースづくり学校(交流会)

日時 1月30日(木)13:00~15:00

場所 多世代ふれあいセンター 第3講義室

内容 支部ニュースづくりについての意見交流会をおこないます。参加費は300円です。

まちづくり組合員活動支援部 ☎0836-34-2510

通信No.18 ここって があったよかった!



今年もよろしくお願ひします。

私たちは寒さに負けず元気に支援をおこなっています。私たちと一緒に活動して下さる支援員さんをお待ちしています。(ここって支援員一同より)

※当会は30分400円、1時間700円(草取りは1時間900円)、1時間30分1,000円(運営費として100円を会に納入)で稼働しています。支援員の移動が片道3km以上を要する場合は、1回につき100円をいただきます。困っていることのご相談や支援の募集をしています。また、支援員の登録の仕方など、お気軽にお問い合わせ下さい。

まちづくり組合員活動支援部 ☎0836-34-2510 平日9時~17時30分



病院診療圏 ちょこちょこ訪問

生協強化月間中の活動として、地域組合員と職員とで11月の毎週木曜日に診療圏の訪問を実施しました。地域の実情を知るいい経験となりました。



西岐波支部

お花のサークル班

昨年春より新しく生け花の班を立ち上げました。班会は3人でおこない、講師の方は、ほかでも教室も開いている方なので一緒に活動できることが楽しみです!

地域フラスコ



上宇部川上支部

つまびき班

毎月第2・4水曜日、大正琴を楽しくお喋りしながら弾いてます。昔ながらの曲を、楽譜を見ながら弾くのは頭と指の体操になります。未経験の方もぜひ遊びに来て下さい。



カーネーションの会

「作品展&カフェ」

「安心できてホッとする、元気をもらえる、そんなつながりと場所仲間をつくりたい」そういう思いをもって、活動をはじめた「カーネーションの会」。10月は組合員さんの作品を展示しカフェ形式でカレー&デザートを提供しました。

■憲法 25条(生存権) 9条(平和主義) 13条(幸福追求権) が活きる社会の実現をめざします。

能登半島

復興進まぬ現状 知らせたい

11月8日〜10日医療福祉生協連・中四国代表10名による能登災害支援がおこなわれ、健文会からも1名参加しました。

【11月8日】住み慣れた能登を離れ、金沢市内に避難されている独居の方を訪問。健康状態や困りごとなど聴かせていただきました。その後能登へ移動。滞在先の宿泊拠点は少し傾いていました。



▲地震と水害の被害がそのまま支援が遅れている町

【11月9日】仮設住宅地域を訪問。この避難所は2年で退去予定となっており、1年後はどのようなか決まっていなため不安を抱えておられました。「健康サロン」を2か所で開催。約20名の方が参加され「1日の中で少しでも被災していることを忘れることができたら」と喜ばれました。

【11月10日】被災宅の排水溝に溜まっている土だしをおこないました。移動中の風景は、地震と水害で被害を受けた家屋、道路、森林がそのまま、まだ復興



▲2日目健康サロンの様子

が進んでいない実態を目の当たりにしました。

現地スタッフの方が「最近報道もなくなり、復興が終わったかのように思われているけど、まだまだです。ぜひこの現状を知らせてください」といわれたことが印象に残りました。ほんの数日のボランティアでしたが、過疎地域での災害復興がどれほど困難であるかを考えさせられました。

(まちづくり組合員活動支援部)

次長・山本善和



▲地震の後に水害に襲われた跡

「能登半島豪雨災害」緊急義援募金

事業所窓口、職員・組合員などから寄せられた

総額 **200,451** 円(1次集約分)を

11月29日、日本医療福祉生協連会へ送金しました。

ご協力いただき、ありがとうございました。引き続き、募金活動をおこないます。ご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

医療生活協同組合健文会

歯科技工士のお仕事紹介

ピタリと合う！

お口の快適のために

3 歯科事業所の 歯科技工を担う



歯科技工士は、歯科医師の指示により、歯の詰め物・かぶせ物・入れ歯・矯正装置などの製作をおこなう医療技術専門職です。協立歯科2名、小野田診療所歯科1名の配属ですが、生協下関歯科も含めた3 歯科事業所の歯科技工に責任をもっています。

技の熟練のために日々研鑽



歯の形・色は、人によって違います。患者様一人ひとりにピタリと合う物を製作するには精度の高い技術が求められます。技工物製作機器も日進月歩で進化しており、的確に活用して患者様のお口の快適に貢献できるよう日々研鑽しています。例えば、レーザー溶接機(※1)で、短時間で難度の高い入れ歯修理が行える。CAD/CAM(※2)で、保険適用の白い歯を製作できる(※3)。

さまざま業務に挑戦し、「手で触って仕上げる」技の熟練により、歯科医療のレベルアップに貢献したいと考えています。

(協立歯科 歯科技工士 主任 奥村透)

※1 レーザー溶接機は非常に繊細で、熱による影響を与えたくない部品に対する溶接ができる

※2 CAD/CAMキヤド/カム・コンピューターによる、設計支援/製造支援。歯の型取りをせず、詰め物・かぶせ物の製作ができる



「健文会50周年記念誌」 ができました

医療生活協同組合健文会は、2024年9月に、前身の「山口健康文化会」創立から満50周年をむかえました。

このたび、あゆみをまとめた「健文会50周年記念誌」が完成しました。友の会々員(山口健康文化会当時)、医療生協組合員をはじめとする地域の方々や職員が「いのちとくらしを守りつづけ全力で駆け抜けた50年」だったことを確認させてくれる内容となっています。

あたらしい時代の「医療生活協同組合健文会」を築くうえで、私たちはなにを大切にしてきたか、原点を共有することが不可欠です。おおいに活用しましょう。

(健文会50周年記念誌編纂委員会)



年男年女特集 巳(み)を結ぶ年になりますように!

2025年の抱負

2025年は巳年です。今回は健文会の巳年生まれ地域組合員、職員組合員に2025年の目標や挑戦してみたいことを聞きました。



【宇部協立病院 病棟医事課】
伊藤賢治さん

還暦をむかえるのは退職の年でもありますので、人生リリースの年です。



【宇部協立病院 外来医事課】
吉田和広さん

人としての成長を追求していきます。巳(実)を結ぶ充実の年となるようがんばります。

【宇部協立病院 診療事務課】
小野恵子さん

健康第一! (定期的な運動とバランスの取れた食事で健康を維持し、新しい趣味としてヨガ、ウォーキングを取り入れる)



【宇部協立病院 リハビリ科】
笹川徹さん

褥瘡委員会でのポシヨニング回診のため、改めてポシヨニングの勉強をおこない、知識を深めていきたいです。2024年はハーフマラソンに出たので、今年はいろんなことに挑戦していきたいです。



【グループホームかいなん】
田中恵美子さん

健康で、お仕事はちょっとゆっくりで。

【グループホームかいなん】
中尾香菜子さん

元気で頑張ります。



【生協小野田歯科】
谷口明日香さん

健康第一に。



【生協小野田歯科】
奥村正昭さん

少しでも長生きできるように。



【生協小野田歯科】
長谷川洋子さん

健康第一に。

【東岐波支部】
来嶋淳一さん

通算6回目の年男。ここまで自分なりに頑張って生きてきた。年を重ねても、人生いまだに学ぶことばかり。社会を見つめる「目」を大切に、これからも生きていく。



【岬支部】
木村和彦さん

住んでいるご近所に「健康のひろば」を配り、良いニュースを伝える。一粒の種モミから千粒の米ができるように、情報(良いしらせ)を伝えたい。平和と健康をひろげたい。



【小羽山支部】
吉村修さん

新年おめでとうございます。7回目の年男、長く生きて来ました。今年もしぶとく生きて、生きることがどこかで社会進歩と繋がる...そんな一年にと願っています。



【山陽支部】
八木瑞江さん

健康に留意して、今年も組合員活動を頑張ります。



【下関支部】
大下篤子さん

質の良い睡眠、食事、運動そして楽しい会話で、1年を過ごします。



【下関支部】
眞澄民子さん

毎朝のラジオ体操は私の元気のバロメーター。周りの人に助けられ、感謝を忘れず、私も出来る事で、役に立ちたいと思います。



【山口支部】
石津タミ子さん

心身ともに健康で美しく歳を重ね、生涯現役をめざす。日々を感謝し、今日できることを今日丁寧に遣る。七度めの年女。



【美祢支部】
中野貴久美さん

長年夢に見ている沖縄へ行ってホエルズウォッチングをやりたい!



【防府支部】
打道晋一さん

72歳になる年なので、一層健康に気をつけて、100歳を超えても元気でいた父親のように、私も元気で頑張ります。



【山口支部】
伊藤美星さん

パブルのころ、青春をすごした私も6回目の年女。嫌いなものは食べない。嫌なこともしない。とわがままに過ごしたい。



2025年 国際協同組合年

国連は、一年間をつうじて、平和と安全、開発、人権・人道の問題など、特定のテーマを設定し、国際社会の関心を喚起し取り組みを促すために「国際年」を制定しています。今年には2012年に続き2回目の国際協同組合年。協同組合には、気候危機、貧困と飢餓、すべての人々の経済・社会的参加の保障など、さまざまな分野で力を発揮することが期待されています。



国際協同組合年

協同組合はよりよい世界を築きます

奨学生募集中!

山口民医連 / 医療生協健文会では、医師・看護師・歯科医師の育成のため、奨学金制度を設けています。お知り合いに、医療系志望の学生さんはいらっしゃいませんか?

いつでも申請可能です。卒業後に当会事業所に勤めることで奨学金の返済免除ができたり、学生生活のサポートを受けられたりするなど、当会奨学金制度はおススメポイントがいっぱいです。ぜひお気軽にお問合せください。

■ご連絡先■

山口民医連 医学生担当 浅田
TEL : 0836-35-9355
090-2002-8956
Mail : kikakuproject@gmail.com



正職員・パート看護補助者大募集! 病棟業務拡大のため複数採用中

地域のみなさん
知り合いの方にお声かけを
お願いします!

資格・経験 不問
介護福祉士 歓迎

◀病院見学▶

仕事内容の説明会は
随時受付ます

まずは下記まで
お気軽にお問合せ下さい

☎ 0836-33-6111(代)

宇部協立病院 看護部
担当: 飯田/松本



「戦争にまつわる体験談」を募集しています

2025年は戦後80年を迎えます。戦争の悲惨さを記録し、次世代に受け継いでいくため、戦争にまつわる体験談など(空襲体験、学童疎開、被爆体験、親や祖父母から聞いた話など)を募集します。

まちづくり組合員活動支援部
TEL : (0836) 34-2510



機関紙「健康のひろば」の 手配りさん

お住まいの周辺地域で毎月1回、機関紙「健康のひろば」をお届けする「手配りさん」を募集しています。

まちづくり組合員活動支援部
☎ 0836-34-2510

50周年記念講演

これまでの50年の振り返り
ともに 平和を 未来へ

■日時 2月11日(祝) 午前中予定
■講師 愛知県南医療生協常務理事 杉浦直美さん
■場所 ときわ湖水ホール (宇部市沖宇部254)
どなたでも参加できます。

12月2日より保険証の新規発行は廃止されましたが、
**お持ちの保険証の有効期限までは、
今まで通り既存の保険証で受診できます**



一緒に働いてくださるスタッフを 募集しています!

勉強会や事業所内で情報共有をおこない知識や技術の向上もはかっています。お気軽にお問い合わせください。

利用者 募集中

- リハビリステップげんき
- ヘルパーステーションはばたき
- 虹の訪問看護ステーション
- 虹の訪問看護ステーション山陽小野田

各施設へのお問い合わせは8面の事業所案内をご覧ください



健文会 いのちの章典実践交流集会

ともに学び・気づき・実践する豊かな関係を育てよう

日時 : 2025年3月13日(木) 13:40~16:40

場所 : 男女共同参画センター・フォーユー
宇部市琴芝町1丁目3番5号

今年も、1職場1事例~実践レポートを共有しましょう。地域組合員・職員組合員、地域の諸団体(地域住民、自治会、民生児童委員、社会福祉協議会、自治体、学校、近隣病院・診療所・介護事業所、購買生協、スーパーマーケット、お寺...などなど)とともにおこなった医療・介護・助けあいなどの実践も大募集!

理事会 だより

第6回定例理事会を11月30日(土)13時~17時で開催した。定例理事会、医福連「組合員参加のあり方提言」(60分 ver)を視聴し、討議した。

■法人運営・承認、決済事項

- 在宅介護福祉事業部の経営改善検討委員会(11/30)を開催した
- 消費生活協同組合に対する調査の実施あり(1/29水10時~16時)

- 生協上宇部クリニックリニューアル検討委員会(12/19)を開催
- 職員の健康診断実施回数の変更について
- 西京銀行: 当座貸し越し限度額の拡大について

■報告事項

- 24年度10月度の経営報告
10月度の経常利益は1,274万円の黒字(予算比△1,255万円の未達)
7か月累計は1,671万円の黒字(予算比△4,103万円の未達)



こちらのQRコードを読み取ると
●健文会HP
●公式LINE(毎週月曜日に配信予定)
●「組合員の声」の応募ページ
の3つのページを選択することができます。





投稿

班会や組合員から届いた写真をご紹介します。



小野田中央支部

クラフト結の会 Oさんの作品「巳の小物」
来年巳年ということで班会で手作りしました。



見初神原支部

Fさんの作品「動物音楽隊」
全て手作りの陶器作品です。



山口支部

Iさんの作品「モラ」
色の違う布を重ねて模様の中にくりぬいて作ります。



常盤支部

Yさんの作品「巳のガラス細工」
趣味でガラス細工を作っております。来年巳年ということで制作しました。巳は黄色と透明のガラスを振ってます。干支に挑戦中です。



恩田西支部

Iさんの作品「巳の小物」
巳年ということで小物を作りました。親子三匹です。



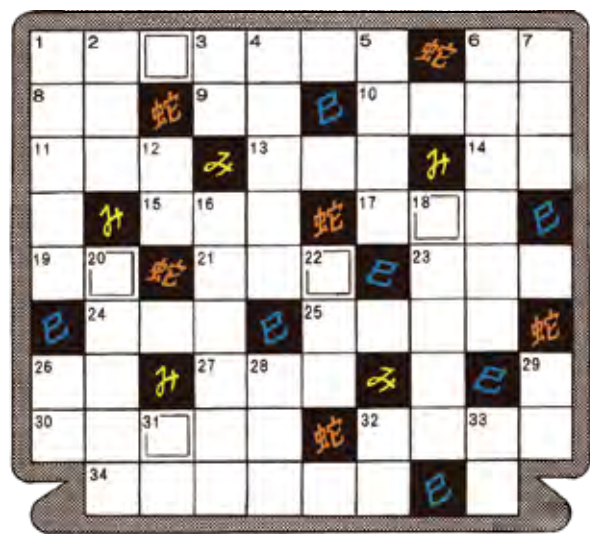
ふじやま支部

Kさんの作品「折り紙で作った巳(二匹)」
縁起良く赤と金で作りました。

【ヨコのカギ】

- 加山雄三が「若大将」なら田中邦衛は?
- 沖縄などに分布する毒ヘビ手術のことです
- 雑煮や汁を入れる木の器
- 感染症予防の医薬品
- 首都はバグダッド
- 幼な友達。……の友
- ♪犬は喜び庭かけ回る
- ……に提灯。……がらす
- 大谷選手の前人……の記録
- 世界最大級の祭り、有名な……のカーニバル
- 洋式の部屋
- 音楽の速度記号で「最もゆるく、ゆっくりと」の意
- ユートピアは……郷
- 衣類の穴、……かも?
- 花びらが重なった……桜
- 努力して目的をやりとげた人の……伝
- 卒業記念に編む
- グループ演奏で歌う人
- ハンチング帽のことです

クロスワードパズル



【問題】二重ワケの5文字を並べてできるお正月に関する言葉は?

【タテのカギ】

- チルチルとミチルが探すもの
- 歌劇のことです
- 一心……をも通す
- 大谷選手は193センチ
- 大酒飲みの人をヘビに例えようと?
- カエルは両生類、ヘビは?
- 分かれる所、……点
- スニーカーもハイヒールも
- 中世代に繁栄した巨大動物
- 重い物を引っばる作業車
- アガサ・クリスティ作「……急行殺人事件」
- 日本全土にいる毒ヘビ
- ……をつついてヘビを出す
- 知らせ。……表。転居……
- 「猫の恋」は……の季語
- 頭隠して……隠さず
- イヌも歩けば……に当たる
- 除夜の……は108回つく

●11月号の答え **オリオン座**
11月号当選者 (応募62通、正解62通)

- | | |
|-------------|--------|
| 山陽小野田市須恵 | 林恵美子さん |
| 山陽小野田市須恵 | 名原充子さん |
| 山陽小野田市あさひが丘 | 林元子さん |
| 下関市長府野久留米町 | 岡村和子さん |
| 山陽小野田市高千帆 | 山近舞さん |
| 宇部市西岐波 | 武田洋子さん |
| 防府市牟礼 | 原洋子さん |
| 山口市小郡上郷 | 佐々野等さん |

おめでとう
1月10日

応募方法

答え、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、身近な出来事、ご意見ご感想など、ひと言添えて下さい。ご意見ご感想は、掲載させていただくことがあります。ご了承下さい。

- 当選者に薄謝 8名様分
- 締切: 2025年1月末日 ●発表: 2025年3月号にて
- あて先: 〒755-0005 宇部市五十目山町 15の7の1 健文会「ひろばクイズ係」まで
- FAX: 0836-34-2512
- メール: sosiki_kenbun@yahoo.co.jp

組合員の声

【宇部市岬町】

川下妙子さん・65歳

昨年宇部市に転居しまして、健文会とのご縁をいただき感謝しております。小物づくりやウォーキングに参加させていただいていきます。とても楽しいです。担当の方もとても親切でやさしいです。いつもありがとうございます。

【宇部市五十目山町】

福居正信さん・83歳

9月28日の「平和フェスタ2024」を聴講させていただき健文会の活動に興味を持ちまして配布される毎月のパンフレットを楽し

【山陽小野田市山野井】

古賀剛さん・81歳

9月より「健康チャレンジ」にチャレンジ中。不思議なもので、これがあるだけではげみになる。2項目については、毎日実績を把握し、自己採点するが、日により、いろんな事情で評価が上下する。指定された期

【宇部市笹山町】

水下多美子さん・74歳

最近よく星売を見て、明日の天気をお占っています。特に月を見るのが楽しみです。

【山陽小野田市須恵】

山口洋子さん・69歳

小野田中央支部で今回月間中に手配りのベテランさんと新しく手配りさんになりました。今回は交流ができました。今回はひろばのクロスワードクイズを参加者全員で解いて応募する機会になりました。今後、機会があれば全員でまた応募したいです。

先月は過去最高の投稿をいただき、ありがとうございます。「健康のひろばを心待ちにしている」、「クロスワードパズルを楽しんで解いている」というお便りに、編集委員一同、はげまされております。今年は乙巳(きのとみ)といい、「努力を重ね、物事を安定させていく」という意味合いをもつ年とか。編集委員会もみなさんに喜んでいただける紙面づくりにより一層努力してまいります。(編)

医療生活協同組合健文会

事業所案内

QRコードから各事業所のHPをご覧ください

【2025年1月1日現在】
※年度途中で変更する場合があります

宇部協立病院 宇部市五十目山町(☎0836-33-6111)



診療時間		[午前]9:00~12:00(外科・整形外科は9:30~) [午後]15:00~18:00(受付終了は17:30) 日曜・祭日は休診。但し急患は24時間いつでも受け付けます。					
内科	一般	○	○	○	○	○	急患外来
	予約	○	○	○	○	○	
	一般	○	○			○	
	予約	○	○			○	
	特診	脳神経内科(月1回)					
外科	午前	○	○		○		
	午後			○			
整形外科	午前	○	○	○	○		
	午後					○	
精神科	午前	○		○	○	○	
	精神科は予約制です。まずはお電話でご相談ください。						
訪問診療		○	○	○	○	○	

生協上宇部クリニック 宇部市海南町(☎0836-33-3395)



診療時間		[午前]9:00~12:30(受付は12:00まで) [午後]14:00~17:30(受付は17:00まで) [夜診]17:30~19:30(受付は19:00まで)					
内科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	訪問診療
	夜診			○			

協立歯科 宇部市五十目山町(☎0836-34-2511)



診療時間		[午前] 9:00~12:30 [午後]12:00~17:30(※第1水曜午後休診) [夜診]17:30~19:30					
歯科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○(※)	○	○	
	夜診	○	○		○	○	

予約制(急患応需)、訪問診療(往診)、無料送迎

生協下関歯科 下関市貴船町(☎083-224-0118)



診療時間		[午前]9:00~13:00(土曜は12:30) [午後]14:00~17:30 [夜診]17:30~19:30 ※毎月第1水曜のみPM休診					
歯科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○(※)	○	○	
	夜診		○		○		
	最終受付	16:30	18:30	16:30	18:30	16:30	11:30

予約制(急患応需)、訪問歯科診療あり(要相談)

生協小野田診療所 内科 山陽小野田市くし山(☎0836-84-2533)



診療時間		[午前]9:00~12:30(受付は12:00まで) [午後]月・火 14:30~17:30(受付17:00まで) 水 17:30~19:00(受付18:30まで)					
内科	午前	○	○	○	○	○	○第1・3のみ
	午後	○	○	17:30~19:00			
	訪問診療(午後)		○	○	○	○	

無料送迎

生協小野田診療所 歯科 山陽小野田市くし山(☎0836-84-6695)



診療時間		[月・火・木・金]9:00~19:30 [土]9:00~12:30 [水]9:00~17:30(※第1水曜は午後休診) ※土曜日休診あり(不定期)					
歯科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○(※)	○	○	
	夜診	○	○		○	○	

予約制(急患応需)、訪問診療(往診)、無料送迎

- リハビリデイサービスたんぼぼ 山陽小野田市くし山(☎0836-38-5775)
- 虹の居宅介護支援事業所 ☎0836-38-5755
- 虹の訪問看護ステーション山陽小野田 ☎0836-38-5765



- ◆ 協立在宅介護支援センター 宇部市末広町(☎0836-33-6199)
- ◆ 虹の訪問看護ステーション 宇部市五十目山町(☎0836-33-5358)
- ◆ ヘルパーステーションはばたき 宇部市五十目山町(☎0836-33-6234)
- ◆ 宇部市南部第1地域包括支援センター 宇部市東芝中町(☎0836-38-8551)
- ◆ リハビリステップげんき 宇部市末広町(☎0836-33-6220)
- ◆ 協立グループホームかいなん 宇部市海南町(☎0836-43-7571)
- ◆ 地域福祉室メロス 宇部市五十目山町(☎0836-33-3502)
- ◆ まちづくり組合員活動支援部 宇部市五十目山町(☎0836-34-2510)
- ◆ 医療生協健文会本部(総務・経理) 宇部市五十目山町(☎0836-33-6644)
- ◆ 山口市事務所 山口市駅通り1丁目7-8(☎083-981-0102)

健文会 各事業所の
年末年始
休診の
おしらせ

宇部協立病院	12/30(月)~1/3(金)
生協小野田診療所内科	12/28(土)午後~1/5(日)
生協上宇部クリニック	12/29(日)~1/4(土) 但し12/28(土)と1/4(土)は午前診療のみ
協立歯科	12/29(日)~1/3(金)
生協小野田診療所歯科	12/28(土)~1/3(金)
生協下関歯科	12/29(日)~1/3(金)
地域福祉室メロス	12/30(月)~1/3(金)
まちづくり組合員活動支援部	12/28(土)~1/3(金)
法人本部(総務・経理)	12/30(月)~1/3(金)

リハビリステップげんき	通常営業
リハビリデイサービスたんぼぼ	12/28(土)~1/5(日)
協立在宅介護支援センター	12/28(土)~1/5(日)
虹の居宅介護支援事業所	12/28(土)~1/5(日) (必要に応じた対応をおこないます)
虹の訪問看護ステーション	
虹の訪問看護ステーション山陽小野田	
ヘルパーステーションはばたき	通常営業
協立グループホームかいなん	
宇部市南部第1地域包括支援センター	