



管理栄養士&調理師への質問タイム

病院食の体験&病院見学会 大好評 第2弾 恩田南&岬支部

第2弾の11/26(火)、2支部より計10名の組合員が集い、「病院食の体験&病院見学」を行いました。

今回は病院管理栄養士と調理師より、いつも意識して取り組んでいるこだわりなど説明がありました。普通食に加え、飲み込みの力が弱い方のためにつくられる「きざみ食」「ソフト食」も試食できました。ソフト食は普通食をペースト状にしたうえ、見た目を形成して整えます。栄養科職員から食事づくりの様々な工夫を聞き、患者様の状態にあわせて形態を細かくとっている事を知りました。参加者のみなさんは説明を聞いて病院のこだわりにとっても感心され、なかには「入院するなら宇部協立病院がいいわ」「家族や知人にもすすめたい」という声も出されていました。

職員と接し、「自分たちの病院を身近に感じる機会になった」と、参加者からとても大好評に終わりました。



病院事務長より歓迎あいさつ

第3弾 小野田南&美祢支部



こだわりの普通食



ソフト食



技師長より病院 MRI の説明あり

第3弾の11/28日(木)は、事業所から離れた小野田南支部6名、美祢支部から2名と、計8名が参加。末永事務長から歓迎挨拶を受け、試食体験。参加者から「食べ比べ出来て良かった。手間がかかるのに患者さんのためにここまでしてくれるんですね。」「病院食が直営で作られていることに感動した」「塩分少なめと聞いたが、味はしっかりついていて美味しかった」等の感想が寄せられました。

その後、病院常重技師長より MRI の説明と見学。帰りがけに関心を持たれた組合員さんがその場で予約して帰られました。忙しい中、対応をお願いした職員のみなさん、ありがとうございました。



マドンナ班の
トレードマーク

★新川鶴の島支部 「楽しみいっぱい！」の巻★

みんなでにっこり、集合写真！



11/19、マドンナ班は緒方アキラ先生を班会に招き「糖尿病について」7名で学習しました。緒方先生のお話は分かりやすい！と皆さん好評で、糖尿病について新たな発見もあり、楽しく学ぶことができました。血糖値の境界線上にいる方もおられ、放置せずきちんと診察を受けること、食事療法などについて詳しく学びました。

この日、会の前半は骨密度測定を実施しました。参加者の皆さんは月に2回集まって、

健文会オリジナルタオル体操に山口元気アップ体操をしていることもあって、みなさん正常値でした。一同、一安心です。先生のお話で、バランスのとれた食事と適度な運動で生活習慣を整えることの大切さを実感した学習になりました。



オカリナ演奏でクリスマス会 (有帆支部)

12/8、有帆支部では大休団地で約20名の組合員でクリスマス会を開催。地元のオカリナグループにクリスマスの曲を演奏披露していただき、参加者もタンバリンや鈴を鳴らして盛り上げました。

音楽は心がひとつになりますね。みなさん楽しそうでした。



医療生活協同組合健文会「創立50周年記念」式典・講演会

いのちの平等を求めて50年 ともにつなごう未来へ

日時 2025年2月11日(火・祝)9時半~12時

場所 宇部市ときわ湖水ホール

後援:宇部市

記念講演 「南医療生協の協同の力で

事業づくり、まちづくり」

愛知県 南医療生協 常務理事 杉浦直美さん

ほか、50周年をふりかえる動画、クイズ大会など



医療生協健文会
Since1974