

要予約 無料法律相談

4月28日(月)14時~15時半

担当/山口第一法律事務所 内山 新吾 弁護士

5月21日(水)10時~11時半

担当/山口第一法律事務所 田中 礼司 弁護士

場所 生協ふれあい会館2階「相談室」 0836-34-2510



健康をつくる 平和をつくる いのち輝く社会をつくる

発行 医療生活協同組合健文会

発行責任者 専務理事 山村 義晴

医療生協健文会現勢 2025年2月28日現在

- 組合員 18,942人
出資金額 604,153,000円
平均出資金額 31,895円
支部数 23支部
登録班数 191班

住所変更等ありましたら、まちづくり組合員活動支援部までご連絡ください
〒755-0005 宇部市五十目山町16-23
TEL 0836-33-6644 FAX 0836-33-6651
https://www.kenbunkai-yamaguchi.jp

定款地域(活動する地域)・・・山口県全域

2025年度がスタート!

「笑顔」あふれるまちづくりを一緒に!

おもしろ食品・栄養学コーナー

教えて松富先生!

食べ物と健康について

山口大学名誉教授 農学博士 松富 直利



シリーズ6 PFAS(有機フッ素化合物)汚染について

「健康のひろば」(2025年1月号)でPFAS汚染が特定の地域の問題でないことが明らかになりました。ここでは推定される汚染源を3つに大別して(1)米軍基地で使用された泡消火剤、(2)半導体・フッ素樹脂製造工場排水、(3)産業廃棄物、その実情と課題について述べます。

推定される汚染源の実情と課題

①の例として、沖縄普天間基地周辺の湧水から2,200ng、東京横田基地周辺の地下水から1,340ng、広島川上弾薬庫周辺の地下水から1万5,000ng、また岩国基地の遊水池から176ngの高い値で検出。そのほか汚染源として疑われる施設は9都県に及び、高濃度で汚染されています。わが国はPFOSとPFOA合計値を1L当たり50ngと定めているので、それをはるかに超えています。しかし、汚染源の特定は日米地位協定が壁となっており、PFASの問題は安全保障ではなく「環境」の問題であり、米軍と日本政府がしっかりと調査し、地域住民の不安を取りのぞく対策が急務です。

②の例として、大阪府摂津市のダイキン工業淀川製作所は1960年代よりおよそ半世紀にわたりPFOAを製造してきた日本最大の化学工場です。周辺の河川・地下水から高濃度のPFOAが検出されました。2023年秋、元従業員を含む地元住民の血液検査の結果、米国の学術機関の警告値(血液1ml当たり20ng)を超える住民が多数存在することが判明しました。現在、大阪民医連は11か所の医療機関でPFAS外来を開設し、検査、健康管理をおこなっています。

飲料水のPFAS基準値(1L当りng)

Table with 2 columns: Country, PFOS, PFOA. Japan: 50 (combined), America: 4, 4.

PFAS摂取許容量(1日・体重1kg当りng)

Table with 2 columns: Country, PFOS, PFOA. Japan: 20, 20. America: 0.03, 0.1. EU Food Safety Authority: 0.63 (combined).

第38回通常総代会

総代会日時および場所

日時: 2025年6月22日(日) 10時~15時30分

場所: ココランド山口・宇部 山口県宇部市上宇部75

TEL: 0836-33-6116

総代選挙公告

医療生活協同組合健文会

総代選挙管理委員長 山本善和

定款第45条及び総代選挙規約に基づき、2025年度の総代選挙を実施します。

一、総代の職務執行(任務)

定款47条 総代は、組合員の代表として、組合員の意思を踏まえ、誠実にその職務を行なわなければならない。

一、選挙区及び総代定数 別表

一、選挙権および被選挙権

2025年3月31日現在の組合員名簿に登録されている者。ただし、役員及び選挙管理委員を除く。

一、選挙日程と方法

①立候補及び推薦受付期間 4月1日(火)より

4月15日(火)正午

②投票日および投票場所(別表)

③立候補する組合員は、所定の届け出用紙に記入の上、総代選挙管理委員会(宇部市五十目山町15-7-11 生協ふれあい会館)に届け出る。

④定数以内である場合は無競争当選とし、定数に満たない場合は、その選挙区総代の定数より減するものとする。

2025年度 総代選挙 (選挙区、定数、投票日及び投票場所)

Table with 6 columns: Election District, Affiliated Branch, Number of Seats, Voting Day, Time, Voting Location.

Table with 6 columns: Election District, Affiliated Branch, Number of Seats, Voting Day, Time, Voting Location.



医療生活協同組合健文会は、2025国際協同組合年(IYC2025)に賛同しています

お知らせ

秋吉台国定公園ウォークラリー

4月20日(日)
10:30~13:00
(受付10:00~)

場所:美祢市 秋吉台国定公園
集合:カルスト台地バス駐車場
場所 下の芝生の広場

※詳細は折り込みチラシをご覧ください。

経済的なご事情などで医療費のお支払いにお困りの方、「無料・低額診療事業」のご相談を受け付けています。

第23回 ひろば、私も配ります!

— 小野田中央支部 瀬戸崎 松一さん —

健文会に加入してから大村理事のことを尊敬しています。手配りは運営委員になってからはじめました。家の中でできる運動が難しいので、手配りは運動するには丁度いいです。私自身社会に恩返しをしたい気持ちがありました。自転車に乗って配っていますが、できるうちはずっとつづけていきたいですし、仲間ふやしもがんばりたいです。



通信No.21

ココって

があってよかった!

できる範囲で助けあう—Sさん、はじめての支援—

今日(3月7日)は、昨年末に支援員登録されたSさんのはじめてのここって支援です。車いすで一人で生活しておられる方の食事づくりと部屋の掃除です。初回でもあり、一人でやると時間がかかるということもあり、先輩支援員のOさんと二人で入りました。Sさんも心強い、と嬉しそう。

もともとSさんは11月まで健文会の介護事業所で働いていた元職員でした。仕事を辞めて、自分になにができるだろうかと模索していたところに、以前から知っていた「ここって」のことを思い出し、ボランティアで何か人の役に立つことをしようと支援員の申込みをされました。ちょっと困ったことを、できる範囲で助け合う、こんな想いがひろがるといいですね。



ここって支援員を募集しています!

まちづくり組合員活動支援部
☎0836-34-2510 平日9時~17時30分

下関支部



▲当日は新規加入や運営委員が増えました。

仲間がひろがった! 「春を呼ぶつどい」

2/23、下関支部の「春を呼ぶつどい」は、50名の参加。「うたごえ」や福笑い、ビンゴゲーム、「なごみ会」のみなさんの民謡に、時間の経つのも忘れるほど...

92歳の手配りさんが「最近杖が必要になってしまったが、時間がかかっても歩けることが幸せ」と発言され、みな心を打たれました。

おでん会

2/26、山陽支部では組合員さん手づくりのおでん会を開催。からだも心もあたたまりました。食事を楽しんだあとは、参加者のみなさんに、班会の紹介や、運営委員になってくださいの呼びかけ、MRIのキャンペーンチラシの説明をおこないました。当日は増資やMRIの予約も入り、直接伝えることの大切さを実感しました。

山陽支部



東岐波支部



茶がゆ café ゆず

2/26、ゆずで開催しました。脳いきき教室で茶がゆをつくったことをきっかけに、「にじっこ班の小学生たちとも交流したいね」と午後から開催に。茶がゆをはじめ食べる子どもたちばかりで「はじめて食べたけどおいしい!」と完食する子もいて、にぎやかな会になりました。



食材支援



宇部地域食材支援・ぜんざいづくり

1/28、とても寒いなか、食材支援に来られた利用者さんに組合員がつくったぜんざいを配りました。あんことお餅の甘い味に「あたたかい」「おいしい」とたくさん声をいただきました。



ころばん体操・マジックショー

毎月第4火曜は岬ふれあいセンターで体操をおこなっておりますが、1/29は神原にお住まいの方に、マジックを披露してもらいました。魔法のようにお花が出たりコップに入れた水が消えたり、釘付けになりました。

岬支部



班長交流会・一日おでかけ企画

2/15、年度末に向けて支部活動を盛り上げるため、班長交流会として山口市湯田へ日帰り旅行にいきました。温泉・足湯と入り、おいしいごはんも食べて、阿知須の菜の花も観賞しました。



厚南支部



春を呼ぶつどい

2/15、厚南隣保館別館で新春のつどい...「春を呼ぶつどい」を開催。25名も集まりました!福笑い、うたごえ、日本舞踊、ビンゴゲームなど、楽しい会となりました。

手配りさん交流会・新春のつどい

2/16、佐波公民館で支部はじめての手配りさん交流会をひらき、13名の組合員が参加しました。持ち寄りの品物でビンゴゲームをやりおおいに盛りあがりました。

防府支部



地域フランチユ



国際協同組合年

医療生活協同組合健文会は、2025国際協同組合年(IYC2025)に賛同しています

私の職場 虹の居宅介護支援事業所



山陽小野田市にある虹の居宅介護支援事業所では、保険サービス利用のご相談から、申請手続き、ケアプランの作成、実際のサービス利用の橋渡しまで、切れ目ないサポートをおこなっています。ケアマネは1名ですが、隣接する虹の訪問看護ステーションやリハビリデイサービスたんぽぽ、小野田診療所の頼もしい仲間たちとともに頑張っています。

介護事業所 DIARY

協立グループホームかいなん

「節分といえば？」と今回はいわしのつみれをつくりました。普段なかなか食べることが少ないお刺身も好評でした。たまにはお刺身を食べてもらいたくてメニューにいれました！けんちょうの大根は、いちよう切りに挑戦しました！

季節感と利用者さんの参加を基本にメニューを考えてつくっています。どれも好評でした。



▲職員と一緒にいわしの下処理



▲もと魚屋さん（御年99歳）包丁さばき「さすが！」です。



▲お寿司ご飯の準備中



▲いなり揚げの中に上手にご飯を詰めています。



お刺身・いなり寿司・いわしのつみれ汁（すり身からの手づくりです）・けんちょう（郷土料理）



▲本日の節分メニュー



▲お刺身が楽しみな利用者さんです！

リハビリステップげんき

2月、豆まきをして節分を楽しみ邪気を払いました。紙を野球ボールぐらいの大きさにまるめて、つくった大きな豆を鬼に投げつけました。学生時代、野球部に所属していた方もいて、昔の血が騒いだのかたくさんの豆を投げていました。



寝たきりの方も、手が届くところまで鬼の口を近づけてやっつけてもらいました。スタッフも利用者さんの大声援のなか参加し、大笑いして今年も福を呼び込みました。

事業所案内

グループホームかいなん

認知症の高齢者が専門スタッフの援助を受けながら共同生活を営む入居施設です。
【ご利用できる方】宇部市在住の要支援2以上で、医師から認知症と診断された方
お問合せ先：TEL 0836-43-7571 FAX 0836-43-7572

デイサービス

リハビリデイサービスたんぽぽ

自宅から通いながら、身体機能の維持・向上をめざし、機能訓練をしていきます。
【ご利用できる方】山陽小野田市在住の方
お問合せ先…TEL 0836-38-5775 FAX 0836-81-0066

リハビリステップげんき

お問合せ先…TEL 0836-33-6220 FAX 0836-33-7149

くわしくは、HPからご確認ください！

医療生協健文会 介護事業



リハビリデイサービスたんぽぽ

リハビリデイサービスたんぽぽでは、毎月たくさんのイベントを開催しています。また、生活リハビリでは日常のなかで意識的にリハビリをおこない、無理なく身体機能や認知機能の回復を促しています。



▲近所の犬たちが遊びに来てくれて、呼んだらそばにくるかわいい柴犬に利用者さんたちも癒されました。



▲たんぽぽ周辺は雪が多く、その都度職員が雪だるまをつくり、利用者さんをお迎えしています。皆さんからも大好評でした。



▲2/24 アクリル板をはずしてかるた取りを楽しみました。



◀お風呂に浮かぶ晩白柚に利用者さんもびっくり！



◀男性利用者さんも生活リハビリに積極的に参加され頑張っておられます。

憲法25条(生存権)9条(平和主義)13条(幸福追求権)が活きる社会の実現をめざします。



2025 国際協同組合同年

医療生活協同組合健文会は、2025国際協同組合同年(IYC2025)に賛同しています

Cooperatives Build a Better World. 2025 International Year of Cooperatives

2025年度 重点課題案

メインスローガン

すべての活動を“事業”ととらえて 大きく前進させよう! 健文会と協 事業継続と組合員活動を 同組合の価値を大きく広げよう!

サブスローガン

- 1 医療福祉生協の理念をみんなで確認し、中長期計画に反映しよう。
- 2 私たちがとりくむすべての活動をひろげ、「事業と運動」の前進につなげよう!
- 3 人口減少、少子化、高齢化、社会的格差をふまえて、安心してらせる明るいまちづくりを展望しよう。
- 4 地域の医療・介護・福祉の拠点となるよう、地域に貢献しよう。
- 5 世界の平和と持続可能な社会をめざして、憲法と人権を学び、多様な人々との連帯と協同をすすめよう。

◆健康づくり・まちづくり

世代や組合員の枠を超えた多様な参加で、豊かな医療福祉生協をつくりました。

◆事業・経営・全国4課題のとりくみ

地域の医療・介護提供体制の変化に対応し、健文会の役割を再確認しながら、地域住民の健康を守る事業の継続を追求しました。

◆ともに学ぶ・ひとづくり

「医療福祉生協のいのちの章典」にもとづいた事業と運動の実践に確信を持つとともに一人ひとりの「健康観」を尊重する人づくりをすすめました。

◆平和で公正な社会づくり

いのちを脅かす気候危機を防ぎ、平和で持続可能な世界を展望し、一人ひとりを大切にする社会をめざして行動しました。

2024年度活動のまとめ

1 健康になれるまちづくり

「組合員参加がもたらす価値」をみんなで共有し、世代を超えた多様なつながりをつくります。

- ゆるやかなつながりと社会参加を大切にし、くらしの安心ネットワークを地域にひろげます。
- 誰もが健康で居心地のよいまちづくりをすすめます(助け合いの輪)。
- 組合員と職員のくらしと健康を守ります。支え合い・助け合いのとりくみを大きくひろげます。



山陽小野田ブロック 一斉統一訪問行動

2 持続可能な経営づくり (全国4課題のとりくみ)

2つの危機:「組合員参加の危機」「経営・事業継続の危機」への対応をすすめよう。あたらしい施設建設も展望し、地域の健康づくりに貢献します。

- ともに組合員の立場(組合員・職員)で事業と運動を支えます。
- 組織の再構築をすすめます。健全な事業所運営を実現します。
- 医療(医科・歯科)、介護、福祉、保健予防の「総合力」と事業所間や多職種、地域との「連携」を最大限に生かします。



能登半島豪雨災害支援行動(第1陣)

組合員参加の価値は、「多様な人々との豊かな協同をつうじて、健康的で明るいまちづくりを実現できる。」ということです。

- 1 「ともにつくる」～組合員参加で事業の質を高めます。
- 2 組合員参加により、自らの成長の機会を得ながら、くらしのニーズと願いを満たします。
- 3 組合員参加から住民参加の「地域まるごと健康づくり」へ挑戦します。組合員が主体的に事業参加し、医療・介護サービスを職員とともに一緒につくりあげることが、医療福祉生協の大きな価値です。

3 ともに学ぶ・ひとづくり

地域組合員と職員組合員がともに学び合い、育ち合うひとづくりをすすめます。

- ともに学び育ち合う。協同の輪をひろげます。
- 職員教育と研修の強化、人材確保と人材育成にとりくみます。



保健学校で学ぶ組合員

4 平和で公正な社会づくり

多様性が尊重され、誰もが安心してくらしを地域にしていけます。

- 持続可能な社会・平和で公正な社会をめざします。



協立歯科 子育てサロン

25年度 支部総会のご案内

支部名	開催日時	開催場所
西岐波	4月18日(金)10時	西岐波団地集会所
山陽	4月23日(水)10時	みのり
恩田西	4月28日(月)10時	にじの家
岬	5月13日(火)10時	岬ふれあいセンター
常盤	5月13日(火)13時半	常盤ふれあいセンター
小野田中央	5月15日(木)10時	須恵地域交流センター
有帆	5月16日(金)10時	大休団地自治会館
下関	5月18日(日)10時	勤労福祉会館
新川鵜の島	5月21日(水)10時	鵜の島ふれあいセンター
厚南	5月21日(水)10時	※調整中
恩田中央	5月22日(木)10時	則貞自治会館
山口	5月24日(土)10時	山口県保健会館

支部名	開催日時	開催場所
ふじやま	5月26日(月)10時	コープYOU友館
美祢	5月27日(火)10時	秋芳まちづくりセンター
見初神原	5月28日(水)10時	見初40区公会堂
小羽山	5月28日(水)10時	小羽山ふれあいセンター
防府	5月28日(水)13時	佐波公民館
東岐波	5月29日(木)10時	東岐波ふれあいセンター
上宇部川上	5月30日(金)10時	上宇部ふれあいセンター
小野田南	6月3日(火)9時半	本山地域交流センター
琴芝	6月7日(土)10時	西楯返公会堂
高千帆	6月23日(月)9時半	小野田診療所組合員ルーム
恩田南	5月12日(月)10時	にじの家

まちづくり組合員活動支援部 ☎ 0836-34-2510

組合員のみなさんへお願い

「年1回以上の所在確認を定期的におこなうとともに、公告などによる住所の変更届出の催告をしなければならない。」と規定があります。住所、氏名、連絡先の変更などがありましたら、必ずご連絡をお願いします。

まちづくり組合員活動支援部 ☎ 0836-34-2510



2025 国際協同組合年 医療生活協同組合健文会は、2025国際協同組合年(IYC2025)に賛同しています



講演中の恵美研修医(中央)

毎年、美祢支部の組合員が美祢市秋芳桂花小学校にきつずチャレンジを届けています。今回、学校から「睡眠障害について講演してほしい」と要請があり2月21日、秋芳桂花小学校学校保健安全委員会第2回目の講演会にいきました。宇部協

睡眠障害講演会

美祢市秋芳桂花小学校

寝る子は育つ!?

～睡眠に関するあれこれを考える～

地域とつながる機会に



池上校長(右)と恵美研修医

立病院・恵美研修医が、20名の保護者や地域の方々に「良い睡眠はどのようなものか」「メディアやゲームとの上手な付き合い方」などの内容で講演しました。

REM睡眠(からだは休んでいるが、脳は起きている状態) Non-REM睡眠(からだは休んでおり、脳も休んでいる状態)について詳しい説明と、ゲームをする際は「何時までね」とルールを決めてからはじめると、家庭での相談も有効な手段になるとのこと。質疑応答のなかで保護者の方から、「子どもだけではなく大人にとっても睡眠は大切だと感じました」と感想がありました。

今回は健康づくり委員会と美祢支部が協力してとりくみました。美祢支部には事業所がありませんが、今回の講演会により一層地域とのつながりづくりのきっかけとなりました。これからも機会をつくっていきます。



協立歯科

〒755-0005 宇部市五十目山町16-42 TEL 0836-34-2511 FAX 0836-34-3495

生協小野田歯科

〒756-0080 山陽小野田市くし山1丁目17-20 TEL 0836-84-6695 FAX 0836-38-6686



生協下関歯科

〒751-0823 下関市貴船町2丁目3-24 TEL 083-224-0118 FAX 083-235-0601



口腔内で困っている方へ

医療生協健文会の歯科診療をオススメします!

組合員はお得な価格で診療可能 歯科部では3院所とも、保険外診療(自費治療)をおこなっています。インプラントをはじめ、ホワイトニング、ジルコニアなどの補綴、金属床義歯などのメニユーがあります。お見積りしますので、気軽に声をかけください。健文会以外の歯科に通院されている方も、価格・内容などを比較検討いただければと思います。組合員には割引価格でおこなっており、通常よりお得な価格で治療をおこなうことができます。これを機会に組合員であるメリットを活かしていただければ

と思えます。 健文会歯科部の魅力 健文会歯科部には他院にない魅力として、しっかりとした歯科衛生士集団があります。丁寧な説明、治療だけでなくお口の状態にあわせたブラッシングやセルフケアの提案・指導、子育てサロンなど予防にもつながっており、「患者さんとともに」を大切にお口の健康づくりに貢献しています。30歳以上の成人の約80%が歯周病にかかっていると知られていきます。口腔内の気になることは、ぜひ最寄りの健文会歯科事業所へご相談ください。

お気軽にご来院ください!

医療生協健文会の歯科診療は、患者さんそれぞれの口腔状況に応じた治療計画、予防プログラムを提案しています。また、お口の健康をとおして地域の健康づくりをめざしています。

理事会だより

第9回定例理事会を2月22日(土)14時~17時で開催した。

■学習会・SGD形式の討議をおこなった

報告「新賃金改定についての考え方・今後の進め方」の説明を受けた(Zoom録画)。

学習「プラスチック問題への取り組み その重要性と可能性」

討議「第38回通常総代会・第1号議案(まとめと重点課題)」など。

■法人運営・承認、決済事項

・山口県：消費生活協同組合に対する実態調査(1/29)の報告。

- ・50周年記念講演(2/11)ときわ湖水ホール 全体で190名参加。南医療生協のまちづくり、事業づくりを学んだ。
- ・「憲法9条の碑を下関に」法人として実行委員会の会員となった。
- ・第38回通常総代会：総代選出における選挙区と総代定数を確定した。

■報告事項

・25年1月度の経営報告

1月度の経常利益は730万円の黒字(予算比△203万円の未達)

10か月累計は4,735万円の黒字(予算比△5,018万円の未達)となり、必要利益の到達は大変厳しい状況。



2025 国際協同組合年

医療生活協同組合健文会は、2025国際協同組合年(IYC2025)に賛同しています



東岐波支部



ペーパークラフト班

たまり場「ゆず」で楽しくモノづくりをしています。今回は力作3品を紹介し



上宇部川上支部

小物づくり班

毎月クラフトテープでカバンやかごをつくっています。福田理事から丁寧に教えてもらっています。



投稿

班会や組合員から届いた作品をご紹介します。



見初神原支部

Mさん

こちらは固いペットボトルのふたを簡単にとれる布です。とても便利です。



サロンにじ

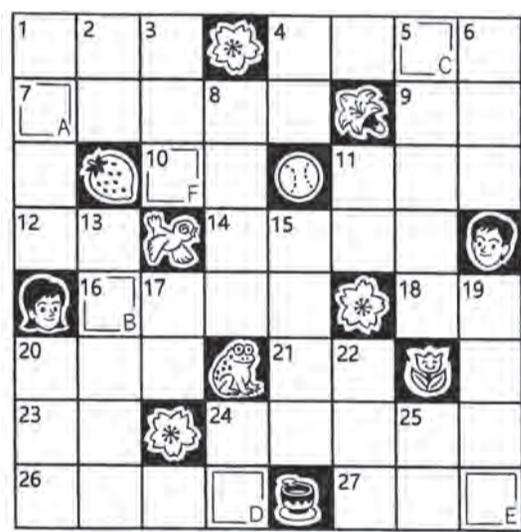
小物づくり

こちらの3点をつくりました。とってもあたたかいです。

【ヨコのカギ】

- 1 ユーカリを食べる動物
4 横浜流星が主演の大河ドラマ
7 ……あかつきを覚えず
9 十二支の2番目
10 縫わない針。……針
11 昭和のお笑いグループ、チャンバラ……
12 魚や貝は……の幸
14 前へ進めること
16 火事場などにいる馬?
18 ……を照らす、これ則ち国宝なり
20 串……、……虫
21 へま。……を踏む
23 油を流すヒキガエル
24 首都はイスラマバード
26 有名な「動物記」の人
27 丸太をつないだ舟

クロスワードパズル



問題】 イラストをヒントに、二重ワクの文字をA~Fの順に並べてできる言葉は?

2月号の答え 氷点下
2月号当選者 (応募26通、正解26通)

- 宇部市恩田町 張替育子さん
山陽小野田市西の郷 竹森賢次さん
宇部市海南町 吉柳より子さん
山陽小野田市鴨庄 八木瑞江さん
美祢市美東町 坂本遼枝さん
下関市安岡町 坂倉千代子さん
宇部市昭和町 塩田美智子さん
宇部市西岐波 前田典子さん

おめでとう

応募方法

答え、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、身近な出来事、ご意見ご感想など、ひと言そえて下さい。ご意見ご感想は、掲載させていただくことがあります。ご了承下さい。

- 当選者に薄謝 8名様分
● 締切: 2025年4月末日 ● 発表: 2025年6月号にて
● あて先: 〒755-0005 宇部市五十目山町 15の7の1 健文会「ひろばクイズ係」まで
FAX: 0836-34-2512
メール: sosiki_kenbun@yahoo.co.jp

【タテのカギ】

- 1 からみをつける香辛料
2 魚へんに占と書いて?
3 日本間で天井とかもいの間の飾り窓
4 駅……。どか……
5 10本のピンを倒す競技
6 海水の満ち引き
8 「彼の實力は……だ」
11 ……には勝てぬ
13 旧国名はビルマ
15 当世。……の子
17 引き分けとなった碁
19 首都はカンバラ
20 大衆的なお菓子
22 自分で食事を作ります
24 それ行けアン……マン
25 ……は飢えても穂をつまず

組合員の声

【山口市阿知須 原田公子さん・76歳】

ご縁があって入会しはじめての投稿です。悪かった足が手術で復活し、卓球などを楽しんでいきます。ひろばにお友達の投稿があり、お元気な消息を知ることができて嬉しかったです。

【宇部市西岐波 森スミエさん・76歳】

先日、美東の道の駅に赤ごぼうのポテトチップスを買いました。ほのかにごぼうの味がしてグウ!!

【山口市吉敷佐畑 藤原多美子さん】

最近の野菜の値上がりが目につくので、肉や魚の横にキャベツや白菜などの葉物もなるべく添えるようにしています。

ています。

【宇部市明治町 正木朋恵さん・61歳】

昨年はじめてフルマラソンを完走したものの、今年は年明け早々から体調不良が続いています。いまだに医者にかかることはほとんどありませんでしたので、いまが「かかりつけ医」を決めるときかもしれません。

【防府市中泉町 徳富みみさん・76歳】

寒さが厳しい日が続くにつれ、灯油を焚いています。ガス代や電気代が上がり生活が大変です。野菜の値上がりもびっくりする日々で、楽しい日本など遠いと思います。

【山陽小野田市高畑 三浦友子さん・75歳】

ここしばらくお天気がつづき畑の草取りに励んでいます。ぼちぼちジャガイモの植え付けの時期となりますね。

やっと春らしくなりました。ウキウキした春の訪れも物価高に押しつぶされそうなの日々。そんな悲鳴が投稿にも溢れています。徳富さんの投稿にある『楽しい日本』をぜひ実現させたいですね。夏には参議院選があります。(編)

医療生活協同組合健文会
健康をつくる 平和をつくる
いのち輝く社会をつくる
こちらのQRコードを読み取ると公式LINE(毎週月曜日に配信予定)のページへいくことができます。



国際協同組合年

医療生活協同組合健文会は、2025国際協同組合年(IYC2025)に賛同しています

医療生活協同組合健文会

事業所案内

QRコードから各事業所のHPをご覧ください

【2025年4月1日現在】
※年度途中で変更する場合があります

宇部協立病院 宇部市五十目山町(☎0836-33-6111)



診療時間		[午前]9:00~12:00(外科・整形外科は9:30~) [午後]15:00~18:00(受付終了は17:30) 日曜・祭日は休診。但し急患は24時間いつでも受け付けます。					
		月	火	水	木	金	土
内科	一般	○	○	○	○	○	急患外来
	予約	○	○	○	○	○	
	午後一般	○	○	○	○	○	
	予約	○	○	○	○	○	
	特診	脳神経内科(月1回)					
外科	午前	○	○		○		
	午後			○			
整形外科	午前	○	○	○	○		
	午後					○	
精神科	午前	○		○	○	○	
	精神科は予約制です。まずはお電話でご相談ください。						
訪問診療		○	○	○	○	○	

生協上宇部クリニック 宇部市海南町(☎0836-33-3395)



診療時間		[午前]9:00~12:30(受付は12:00まで) [午後]14:00~17:30(受付は17:00まで) [夜診]17:30~19:30(受付は19:00まで)					
		月	火	水	木	金	土
内科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○
	夜診			○			
	訪問診療				○		

協立歯科 宇部市五十目山町(☎0836-34-2511)



診療時間		[午前] 9:00~12:30 [午後]12:00~17:30(※第1水曜午後休診) [夜診]17:30~19:30					
		月	火	水	木	金	土
歯科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○(※)	○	○	
	夜診	○	○		○	○	
	最終受付	18:30	16:30	16:30	18:30	16:30	11:30

予約制(急患応需)、訪問診療(往診)、無料送迎

生協下関歯科 下関市貴船町(☎083-224-0118)



診療時間		[午前]9:00~13:00(土曜は12:30) [午後]14:00~17:30 [夜診]17:30~19:30 ※毎月第1水曜のみPM休診					
		月	火	水	木	金	土
歯科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○(※)	○	○	
	夜診	○	○		○	○	
	最終受付	18:30	16:30	16:30	18:30	16:30	11:30

予約制(急患応需)、訪問歯科診療あり(要相談)

生協小野田診療所 内科 山陽小野田市くし山(☎0836-84-2533)



診療時間		[午前]9:00~12:30(受付は12:00まで) [午後]月・火 14:30~17:30(受付17:00まで) 水 15:00~19:00(受付18:30まで)					
		月	火	水	木	金	土
内科	午前	○	○	○	○	○	○第2・4のみ
	午後	○	○	15:00~19:00			
	訪問診療(午後)		○	○	○	○	
	無料送迎						

生協小野田診療所 歯科 山陽小野田市くし山(☎0836-84-6695)



診療時間		[月・火・木・金]9:00~19:30 [土]9:00~12:30 [水]9:00~17:30(※第1水曜は午後休診) ※土曜日休診あり(不定期)					
		月	火	水	木	金	土
歯科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○(※)	○	○	
	夜診	○	○		○	○	
	予約制(急患応需)、訪問診療(往診)、無料送迎						

- リハビリデイサービスたんぼぼ 山陽小野田市くし山(☎0836-38-5775)
- 虹の居宅介護支援事業所 ☎0836-38-5755
- 虹の訪問看護ステーション山陽小野田 ☎0836-38-5765

- ◆ 協立在宅介護支援センター 宇部市末広町(☎0836-33-6199)
- ◆ 虹の訪問看護ステーション 宇部市五十目山町(☎0836-33-5358)
- ◆ ヘルパーステーションはばたき 宇部市五十目山町(☎0836-33-6234)
- ◆ 宇部市南部第1地域包括支援センター 宇部市末広町1-13(☎0836-38-8551)
- ◆ リハビリステップげんき 宇部市末広町(☎0836-33-6220)
- ◆ 協立グループホームかいなん 宇部市海南町(☎0836-43-7571)
- ◆ 地域福祉室メロス 宇部市五十目山町(☎0836-33-3502)
- ◆ まちづくり組合員活動支援部 宇部市五十目山町(☎0836-34-2510)
- ◆ 医療生協健文会本部(総務・経理) 宇部市五十目山町(☎0836-33-6644)
- ◆ 山口市事務所 山口市駅通り1丁目7-8(☎083-981-0102)

医療生協協同組合 健文会

LINE公式にて友達募集中です!



医療生協健文会のタイムリーな情報を発信しています。イベントの告知や報告をはじめ、「組合員の声」などの募集もしています。ぜひ、友だち登録してください。



こちらのQRコードを読み込んでみてください。

お問い合わせ：まちづくり組合員活動支援部 TEL：0836-34-2510

友達登録の方法



①「ホーム」画面の友だち追加ボタンをタップ



② QRコードで読み取る

または



①「ホーム」画面の検索バーに「医療生協 健文会」を入力



②「医療生協 健文会」の「追加」をタップ

「戦争にまつわる体験談」を募集しています

2025年は戦後80年です。戦争の悲惨さを記録し、次世代に受け継いでいくため、戦争にまつわる体験談など(空襲体験、学童疎開、被爆体験、親や祖父母から聞いた話など)を募集します。

まちづくり組合員活動支援部
TEL：(0836) 34-2510

質問募集中

「健康アドバイスコーナー」の質問を募集しています!

ご自身の健康、生活習慣、周囲の介護など、困っていることや不安になっていることはありませんか? みなさんから寄せられたご質問にお答えします! お気軽に応募してください。

応募先：まちづくり組合員活動支援部
〒755-0005
宇部市五十目山町 15-7-1
TEL：0836-34-2510
FAX：0836-34-2512
E-mail：sosiki_kenbun@yahoo.co.jp